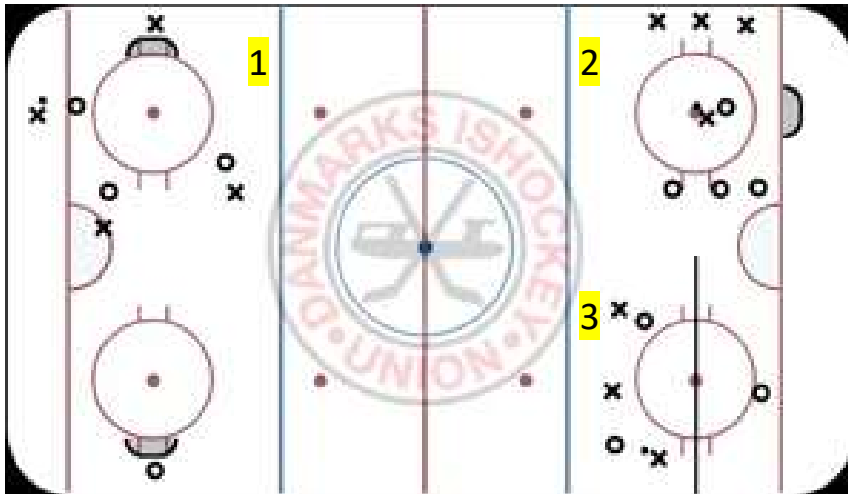


Småspil

Fokusområde: Pasninger



Småspil 1)

Fokus: Modtagelse af pasninger samt at kunne bevæge sig ud af pasningskygge.

Øvelse: Gretzky 3v3, 4v4 el. 5v5. Hver hold har en ekstra spiller foran det mål de skal score på, som de kan bruge udelukkende som passer.

Småspil 2)

Fokus: Modtagelse af pasning samt hurtige beslutninger

Øvelse: Der spilles 1v1 foran målet for at gå fra angreb til forsvar skal spilleren passe sin egen farve og modtage pucken igen.

Småspil 3)

Fokus på: Bevæge sig fri af pasningskygge og passe den frie spiller.

Øvelse: Pittsburgh pick-up game. Der spilles 3v3 i en halv zone. Hver hold har sin egen halvdel. Når man har pucken på sin egen halvdel er man tre spillere og modstandere kun to. Der scores ved, at spillerne laver tre pasninger til hinanden.