

Nyhedsbrev #52 – september 2023

Velkommen til Danmarks Ishockey Unions nyhedsbrev. Nyhedsbrevet udkommer én gang om måneden og har primært til formål at orientere klubberne om DIU's aktiviteter og andre relevante emner.

Ishockeyens Dag – efterår 2023

Ishockeyens Dag afholdes officielt i weekenden d. 9.-10. september i landets klubber.

Ishockeyens Dag er et åbent-hus-arrangement, hvor nye børn op til 12 år, sammen med deres forældre og søskende, kan komme og prøve ishockey for første gang. Klubbens ledere og trænere vil tage godt imod de nye i håbet om, at der kommer flere spillere til at spille med og imod.

Amager Ishockey Club afholdt allerede deres arrangement i første weekend af september, mens enkelte andre klubber holder senere end d. 9.-10. september. Her ses dato og tidspunkt for afholdelse i klubberne:

9. september

- kl. 9.15-10.45 hos Ishockey Klubben Aarhus
- kl. 9.15-10.45 hos Frederikshavn Ishockey Klub
- kl. 9.15-11.15 hos Silkeborg Skøjteløberforening af 1896
- kl. 9.15-12.00 hos Rungsted Ishockey Klub
- kl. 10.00-11.30 hos Aalborg Ishockey Klub
- kl. 10.40-12.10 hos Vojens Ishockey Klub
- kl. 13.00-16.00 hos Esbjerg Ishockey Klub

8. september

10. september

- kl. 10.30-12.00 hos Gentofte Stars
- kl. 11.30-13.15 hos Copenhagen Falcons
- kl. 12.50-13.45 hos Kjøbenhavns Skøjteløberforening
- kl. 14.15-16.15 hos Hvidovre Ishockey Klub

Senere

- d. 17. september kl. 9.00-12.00 hos Herlev Ishockey Klub
- d. 23. september kl. 11.30-13.00 hos Herning Ishockey Klub
- d. 23. september hos Rødovre Skøjte- og Ishockey Klub

Vi håber, I alle vil være med til at sprede budskabet, så flere kan få glæden af vores sport.

Man kan læse mere om at være ny til ishockey på www.nytilishockey.dk

Genvej til den gode sæsonstart

Sommerferien er slut, og ishockeyen er godt i gang i hallerne. Og i forbindelse med sæsonopstart i mange foreninger har Danmarks Idrætsforbund samlet en række genveje og værktøjer til jer, som I måske kan have glæde af her i opstarten af sæsonen. Nogle er gratis, andre er mod betaling, men de er alle helt aktuelle. Se mere via links nedenfor.

Gratis materialer, kurser og uddannelsesstilbud
[Den moderne forening](#) (E-læring – fem gratis online moduler)



Hovedsponsor for Metal Ligaen og ishockeylandsholdene



Udstyrspartner for landsholdene og Metal Ligaen



Bettingpartner for Metal Ligaen



[Spiseforstyrrelser i idrætten](#) (E-læring - gratis online modul)

[DIF & Team Danmarks Trænersymposier](#) (Gratis symposium for talenttrænere).

Materialer til opstarts- og forældremøder

[Tips til børnetrænerrollen](#) (Overvej, hvem du er som træner, og hvad der motiverer din målgruppe)

[Materialeunivers: Idrætsforældre](#) (Input og materialer til en god og konstruktiv dialog med forældre i foreningen).

Muligheder for økonomisk støtte

Foreningspuljen: [Økonomisk støtte til idrætsforeninger](#) (frist 31. oktober)

Spar Nord Fonden: [Støtte til fællesskaber](#) (frist 26. oktober).

Veteran Match 2023

Veteran Match 2023 hylder og anerkender de danske soldaterveteraner og styrker dem i overgangen fra militær til civil karriere, samtidigt med at der sættes fokus på veteranernes trivsel og tilværelse efter udsendelse i krig.

Veteran Match støttes ikke kun af dansk ishockey - men også 3F Superliga, NordicBet Ligaen, Herreligaen og 1. division deltager i de i alt 46 Veteran Match-kampe som afvikles fra uge 36 til 38. Bag projektet står DIF Soldaterprojekt, kommunerne og Forsvarets Veterancenter. Bag Veteran Match 2023 står DIF Soldaterprojekt fra Danmarks Idrætsforbund, hele Metal Ligaen, hele 3F Superliga og NordicBet Liga - repræsenteret af Divisionsforeningen – samt stort set alle klubber fra Herreligaen i håndbold.

Før, under og efter ni Metal Liga-kampe i starten af september hyldes veteranerne via en række forskellige aktiviteter, ligesom flere af klubberne vil spille i specialdesignede trøjer med Veteran Match-logo. I år vil Metal Liga-dommerne også bære camouflagetryk på en lyserød trøje med Veteran Match-logo og Dannebrog.

Trøjerne kommer på auktion på www.match-wornshirt.com og overskuddet fra salget går til at styrke arbejdet med skadede veteraners foreningsdeltagelse i landets godt 50 "Safe Zones" (foreningshold for veteraner).

Veteranishockey i flere danske ishockeyklubber

Metal Ligaen hylder veteranerne under Veteran Match, men er du klar over, at der rent faktisk også er et tilbud til veteraner for at spille ishockey i flere af klubberne? De såkaldte "Safe Zones" findes i Aalborg, som Operators Hockey Club, i Herning Ishockey Klub som Herning PeaceMakers, i Esbjerg Ishockey Klub som Esbjerg Heroes, i Vojens Ishockey Klub som Vojens Patriots, i Odense Ishockey Klub som Odense Warriors og ikke mindst i Copenhagen Falcons som Copenhagen Guardian Falcons.

Gør endelig opmærksom på denne mulighed til veteraner.

Unionssamlinger

Den sidste weekend i september samles samtlige af DIU's unionshold rundt om i hele landet. Endagssamlingerne giver DIU's kompetente

unionstrænere mulighed for at give spillerne et indblik i DIU's spilleruddannelse med aldersrelaterede fokuspunkter. Ligesom spillerne får mulighed for at teste niveauet med gode istræninger og styrke sammenholdet på tværs af klubberne.

Samlinger finder sted her:

- U14-Vest i Vojens d. 1. oktober
- U14-Øst i Rødovre d. 1. oktober
- U15-Vest i Vojens d. 30. september
- U15-Øst i Rødovre d. 30. september
- U16-Vest i Frederikshavn d. 30. september
- U16-Øst i Gentofte d. 30. september
- U17-Vest i Frederikshavn d. 30. september
- U17-Øst i Rødovre d. 30. september 2023

Indkaldelserne vil blive sendt direkte til klubberne i slutningen af uge 37.

Træningsforslag til trænere

Hver tirsdag i lige uger kan du som træner få tilsendt træningsforslag på mail.

Træningsforslagene vil være rettet mod U10, U12, U14, U16 og vil desuden altid indeholde separate småpil med et bestemt teknisk/taktisk fokus.

Vi håber, at endnu flere vil gøre brug af tilbuddet. Hvis du ønsker at tilmelde dig denne mulighed, kan det ske på dette link:

<https://forms.gle/GhmN77NVYNcJ5HrK6>

Gratis kursus om unge, krop og trivsel

'Unge, krop og trivsel' er Anti Doping Danmarks e-læringskursus målrettet trænere og ledere i børne- og ungeidrætten. Det kan med fordel også gennemføres af bestyrelses- og udvalgsmedlemmer. Kurset er også en del af DIU's Grundkursus, men vi håber, at endnu flere har lyst til at tage e-lærings-kurset for at kunne hjælpe unge med en positiv kropsopfattelse og skabe tryghed i omklædningsrummet.

Kurset sætter spot på bl.a. kropsidealer, sociale medier, naturlige og alderssvarende kroppe og det trygge omklædningsrum. Det giver voksne i børne- og ungeidrætten redskaber til at håndtere nogle af de problemstillinger og tendenser, som kommer til udtryk, når de unge rammer puberteten.

Kurset er gratis og kræver kun, at man er oprettet som bruger i DIF's e-læringsportal. Find det her: [Idrættens E-læring \(dif.dk\)](#)

DIU's webshop

Danmarks Ishockey Union har en webshop, hvor der blandt andet sælges fantrøjer, halstørklæder og bøger om ishockey. Der er nu flere forskellige slags halstørklæder at vælge imellem, ligesom der også er kommet en størrelsesguide på fantrøjerne, så det er lettere at regne ud, hvilken størrelse, man skal købe.

Find shoppen her: [Danmarks Ishockey Union](#)