

## Nyhedsbrev #42 – oktober 2022

Velkommen til Danmarks Ishockey Unions nyhedsbrev. Nyhedsbrevet udkommer én gang om måneden og har primært til formål at orientere klubberne om DIU's aktiviteter og andre relevante emner.

### Ishockeyens Dag i weekenden d. 8.-9. oktober

Stort set alle landets klubber afholder Ishockeyens Dag i weekenden d. 8.-9. oktober.

Ishockeyens Dag er åbent-hus-arrangementer, hvor børn op til 12 år kan komme og prøve kræfter med ishockey for første gang, og klubberne er helt klar til at tage imod dem.

Kender I et barn, der skal prøve verdens fedeste sport i en klub i nærheden af jer?

I kan se her, hvor og hvornår der afholdes Ishockeyens Dag i klubberne:

[Ishockeyens Dag – Ny til ishockey](#)

Vi håber, I vil være med til at sprede budskabet om Ishockeyens Dag, så vi kan få endnu flere glade piger og drenge til at opleve verdens fedeste sport.

### Sportslige aktiviteter i oktober

#### *Metal High Performance Camp i Herning*

I fjor afholdt vi for første gang Metal High Performance Camp i efterårsferien, og det gentager vi igen i år. Campen løber fra mandag til torsdag i uge 42 og vil være med deltagelse af de bedste U16- og U17-spillere fra hele Danmark.

## 7. oktober

Campen vil udfordre spillerne på isen, men i lige så høj grad give spillerne værktøjer, som de kan bruge i hverdagen som mentaltræning, yoga og andre elementer, der alt sammen er med til at udanne spillerne.

Landstrænerne har udtaget deres trupper, og spillerne er blevet udtaget til campen.

#### *U17.2-puljeturnering i Esbjerg*

Anden runde af sæsonens puljespil står for døren, og det begynder med U17.2 puljespil d. 22.-23. oktober i Esbjerg. Vi glæder os over tilslutningen af hold, der vil være med til at gøre det her til en weekend, hvor der vil blive spillet en masse gode ishockeykampe.

### DIU's 'Pigeaktiviteter' i sæsonen: Pige camp og Samtræning

I september blev der afholdt "Pigernes Ishockeydag" i flere klubber, og i den kommende periode afholdes der pige camp i Odense og pigesamtræninger forskellige steder i landet.

#### *Pige camp i Odense d. 18.-19. oktober 2022*

Med fokus på at skabe fællesskab på tværs af klubberne, afholdes der camp i Odense d. 18.-19. oktober. Campen er for piger i alderen 6-12 år.

Campen indeholde bl.a. tre istræninger, off-ice-aktiviteter, socialt samvær og hygge samt besøg af spillere fra kvindelandsholdet.

Der er åbent for tilmelding frem til og med søndag d. 9. oktober. Find invitation og tilmeldingslink

her: [Invitation til DIU's pigecamp i Odense – Danmarks Ishockey Union](#)

## *Pigesamtræning*

I september blev der afholdt DIU's første pigesamtræning på tværs af klubber for piger i aldersgruppen 13-18 år. Et tiltag der vil fortsætte de kommende tre år i et håb om at skabe fællesskab på tværs af klubberne og dermed fastholde flere piger i ishockey.

Der er træninger både i øst og vest, og lørdag d. 8. oktober afholdes den anden samtræning i øst, hvor træner Christina Andersen vil guide pigerne igennem en god træning. D. 8. oktober afholdes den første samtræning i vest, hvor Simone Jacquet vil guide pigerne igennem en istræning og en off-ice-træning. Træninger afholdes henholdsvis i Herlev og Aalborg.

Sæt endelig kryds i kalenderen ved de kommende samtræninger:

- 19. november i Hvidovre og Aalborg
- 7. januar 2023 i Amager (ikke endelig bekræftet) og Silkeborg
- 4. februar 2023 i Rødovre (ikke endelig bekræftet) og Odense

Samtræninger er for alle niveauer.

Hvis I skulle have nogle spørgsmål til DIU's kommende 'pigeaktiviteter', er I velkomne til at kontakte Udviklingskonsulent, Christina Benn på mail: [cbe@ishockey.dk](mailto:cbe@ishockey.dk) eller tlf.: 60763391

## **Kursuskalender**

Kursuskalenderen resten af året og begyndelsen af 2023 ser således ud:

- BU1 i Odense d. 29.-30. oktober. Tilmeldingsfrist d. 14. oktober 2022
- Grundkursus i Rungsted d. 19. november. Tilmeldingsfrist d. 4. november 2022
- Grundkursus i Silkeborg d. 19. november. Tilmeldingsfrist d. 4. november 2022
- Målmandskursus d. 20. november (lokation mangler). Tilmeldingsfrist d. 4. november 2022
- BU1 i Hvidovre d. 7.-8. januar 2023. Tilmeldingsfrist d. 16. december 2022

Vi er ved at lave en smule om på vores BU2-kursus, hvorfor det planlægges at afholdes i foråret 2023.

Datoer for træningslære A og B meldes ud i januar 2023, men afholdes i maj eller juni 2023.

Tilmeldingslink til kurserne er sendt til klubberne.