



## Karvinen-ReAct camp Esbjerg

Esbjerg har den store fornøjelse af at invitere til en kombineret Karvinen og ReAct camp lørdag d. 14/10 og søndag d. 15/10.

Det professionelle trænersteam fra Karvinen 3 Ice Hockey vil have focus på skøjteløb og puck-teknik under sine træninger på isen.

ReAct er reaktionstræning, som bruger det meget anerkendte lustræningssystem Fitlight. Systemet benyttes blandt andet af Toronto Maple Leafs (NHL) og Ferraris F1 hold. ReAct vil både tilbydes under ispas samt under off-ice.

Esbjerg Ishockey Klubs målmandstræner - Jeppe Straagaard - vil sørge for god træning rettet mod målmændene.

Foruden Karvinen og ReAct, vil Esbjerg nye svenske træner stå for et enkelt ispas.

Campen er delt op i to grupper med 20 spillere + 4 målmænd i hver:

Gruppe 1: U10+U12 (årg. 2012-2015)

Gruppe 2: U14+U16 (årg. 2011 og op)

Vores camp vil indeholde en række nye tiltag i form af ReAct træninger, samt nye former for off-ice træninger. For de mindre årgange vil der være stor fokus på det sociale, og fra alle deltager forventes god opførsel både på og af isen.

Pris per deltager: 1.050,-

Prisen inkluderer:

5 Ispas

4 Off-ice træninger

Målmandstræning

Aftensmad lørdag

Sidste frist for tilmelding onsdag d. 4/10. Tilmelding sker på følgende betalingslink <https://esbjergik.nemtilmeld.dk/481/>

I tilfælde af spørgsmål kontaktes:

Klaus Odby ([koje@bws.dk](mailto:koje@bws.dk))

Thomas Skriver Korsgaard ([tk@esbjergik.dk](mailto:tk@esbjergik.dk))

Vi glæder os til en spændende camp

Mvh

Esbjerg Ishockey Klub