



# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
[www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)  
[www.metalligaen.dk](http://www.metalligaen.dk)  
[ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)

## Indkaldelse til U15-unionssamling

Hermed indkaldelse til årets første unionssamling for U15. Vi har opdateret rammen for unionsholdet efter udgivelsen af ATK – den danske stil 2.0. Det betyder, blandt meget andet, at betingelsen for indstilling af spilleren er tydeliggjort. Det kan I læse mere om på de følgende sider.

### Formål

Give alle spillere i U15-årgangen mulighed for:

- At videreudvikle grundlæggende færdigheder og blive introduceret til taktiske detaljer i spillet
- At få målrettet feedback

### Program

- 5 årlige sessioner i hhv. Vest og Øst – hver session består af to istræninger og en off-ice-aktivitet
- Årlig breddesamling

### Indhold

U15-unionstræninger er bundet op på temaer udpeget af DIU's Sportsafdeling. Temaerne læner sig op ad formålet for unionsholdet. Træningerne vil bestå af en blanding af stationstræning med høj aktivitet, småspiløvelser og konstant feedback.

I sæsonen 2021-2022 fordeler temaerne sig således:

Måned	Tema istræning 1	Tema istræning 2
August	Skøjteteknik	Skudteknik/målscorening
September	1 vs. 1 – 2 vs. 2	2 vs. 1 – 3 vs. 2
November	Spillet rundt om mål – egen zone	Spillet rundt om mål – off. zone
December	Skudteknik/målscorening	1 vs. 1, 2 vs. 2, 3 vs. 3
Januar	1 vs. 1 – 2 vs. 2	2 vs. 1 – 3 vs. 2



Hovedsponsor for Metal Ligaen  
og ishockeylandsholdet





# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

## Hvem kan deltage?

Aktive U15-ishockeyspillere på landets U15-hold, der på baggrund af træningsindsats på og uden for isen er indstillet af klubberne.

## Udvælgelse

På U15-unionsholdet skærpes betingelserne for at deltage i unionsregi, og det betyder, at udvælgelse kan forekomme. Der er intet øvre loft for hvor mange spillere, der kan udtages til breddesamlingen, men unionsholdet skal minimum bestå af 20 markspillere og 3 målmænd.

Hvis en spiller fravælges, vil det være på baggrund af:

- Trænerfaglig vurdering af grundlæggende færdigheder ift. jævnaldrende (skøjte-, stok-, pasning- eller skudteknik)
- Arbejdsindsats
- Social interaktion med holdkammerater og attitude

En spiller fravælges således ikke på baggrund af mangler i taktisk forståelse eller kropskomposition. Fravælgelse af spillere sker altid i samarbejde med DIU's Sportsafdeling. Hvis en spiller fravælges, skal spilleren have en mundtlig forklaring af cheftræneren, hvor træneren forklarer baggrunden og udviklingsområder, så spilleren på et senere tidspunkt, kan bringe sig i spil til unions- eller landshold.

## Breddesamling

Deltagere i breddesamlingen er de spillere, som unionstrænerne udtager til samlingen. Der er ingen øvre grænse for antallet af spillere, hvis de vurderes at have retmæssigt niveau, som skitseret ovenfor. Breddesamlingen vil bestå af en blanding af istræning og interne kampe (kampene kan både afvikles som 3 vs. 3-format eller 5 vs. 5-format).

Breddesamlingen er med delvis egenbetaling.

Alle spillere på breddesamlingen vil modtage en udviklingssamtale med en eller flere af unionstrænerne.

Udviklingssamtalen vil indeholde feedback fra trænerteamet og målsætning frem imod U16-sæsonen.

Unionstræneren vil efterfølgende informere klubtræner/sportschef om feedback og målsætning.

## Træningsprincipper

DIU U15 bygger på træningsprincipperne om, at en legende tilgang til træning stadig er en væsentlig del af indlæringen. Om end et øget fokus på mere målrettet og specialiseret træning vil prioriteres i denne aldersgruppe.

Det betyder, at vi tilstræber, at trænerne på DIU U15 arbejder ud fra følgende principper:

Organisere og tilrettelægge træninger, hvor spillerne får mulighed for at have en eksperimenterende tilgang til udførelsen af øvelser

Fokus på en balanceret tilgang, hvor fokus på målrettethed og udvikling balancerer med en til stadighed legende tilgang til indlæring. Det er fortsat processen snarere end resultatet, der er fokus

Undervejs skal trænerne stille opgaver og spørgsmål, som skal aktivere spillerne, samt inddrage input undervejs i processen

Sikre kompetent og ishockeyfaglig vejledning, korrektioner og re-korrektioner

Evaluere og bedømme indholdet af træningsudbyttet for spillerne



# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

## Indstilling af spillere

Vi opfordrer klubberne til, at indstille **alle** spillere, der overholder betingelsen for træningsindsats på og udenfor isen. Såfremt klubben har spillere, som ikke overholder betingelserne, men ønsker at indstille en spiller alligevel, skal unionstræneren kontaktes.

Indstilling foretages til nedenstående personer **senest d. 23. august**:

I Øst til Kristian Just: [kjust29@gmail.com](mailto:kjust29@gmail.com)

I Vest til Anders Holst: [ah@oik.dk](mailto:ah@oik.dk)

## Spillerliste

Den endelige spillerliste er klar på ishockey.dk tirsdag d. 24. august. Klubtræneren bedes ligeledes informere alle indstillede spillere om programmet på næste side.



# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

## **Program U15 Vest**

10:00 Mødetid og velkomst i Odense

11:15 – 12:15 – Istræning 1

12:20 – 13:20 – Istræning 2

13:40 – 14:30 – Frokost og teori

15:15 – 16:30 – Istræning 3

16:45 – Cool down og feedback

## **Program U15 Øst**

14:15 – Mødetid og velkomst i Østerbro Skøjtehal

15:45 – 16:45 – Istræning 1

17:00 – 18:00 – Mad (medbringes selv) og teori

19:00 – 20:00 – Istræning 2

20:15 – Cool down og feedback

Foruden ishockeyudstyr skal spilleren medbringe off ice tøj, der passer til vejret.