



Kære alle

Hermed indkaldelse til U15 Vest-samling 26. september i Vojens. U15 Vest ønsker at se alle spillere fra første samling. Program for dagen:

Gruppe 1

Mødetid i omklædningsrum	10.15
Velkomst og præsentation	10.25
Opvarmning til is	10.35
Omklædning til is	10.50 – 11.20
Istræning 1	11.30 – 12.30
Fælles nedvarmning	12.40
Frokost i Vojenshallerne	13.00
Teori	13.45
Opvarmning/klargøring til is	14.30 – 15.05
Istræning 2	15.15 – 17.30
Fælles nedvarmning	17.40
Afslutning og på gensyn	18.00

Gruppe 2

Mødetid i omklædningsrum	10.15
Velkomst og præsentation	10.25
Teori	10.35
Frokost i Vojenshallerne	11.30
Opvarmning/omklædning til is	12.10
Istræning 1	12.45 – 13.45
Fælles nedvarmning	13.55
Spis medbragt snack	14.15
Opvarmning/klargøring til is	14.30 – 15.05
Istræning 2	15.15 – 17.30
Fælles nedvarmning	17.40
Afslutning og på gensyn	18.00

Spillere

Spillerlisten kan ses på næste side. Indkaldte spillere er drøftet i samarbejde med trænerne rundt i klubberne. Eventuelle afbud sendes til Anders Holst på: ah@oik.dk senest onsdag den 22.09.

Praktisk

Spillerne skal medbringe følgende: Fuldt ishockeyudstyr, to stave, drikkedunk, sko og tøj til indendørs/udendørs fysisk aktivitet, samt mellemmåltid med frugt, grønt og grovt brød.

U15 vest arrangerer varm mad i Vojens-hallerne. Spilleren betaler kr. 75,- på mobilepay til holdleder Tom Madsen på 40382055 senest 22.09. Hvis spillerne ikke får klaret det senest onsdag, så er det vigtigt, at spillerne har en sund og fornuftig madpakke med hjemmefra. Det vil ikke blive accepteret, at spillerne har penge med til indkøb i cafeteriaet eller lignende.

Det er den enkelte klubs opgave at give de indstillede spillere besked om samlingen.

Vi glæder os til at møde spillerne igen!

U15 Vest-teamet



Hovedsponsor for Metal Ligaen og ishockeylandsholdene



Udstyrspartner for landsholdene og Metal Ligaen



Bettingpartner for Metal Ligaen





Spillerliste U15 Vest

Navn	Klub
Asbjørn Woller	Odense
Tobias Slotmann Nielsen	Esbjerg
Markus Madsen	Vojens
Oliver Aslak	Aalborg
Toli Stronsky	Herning
Jacob Nordenbæk	Frederikshavn
Alexander Koch	Esbjerg
Benjamin Lodberg Jakobsen	Esbjerg
Magnus Schønnemann	Odense
Johannes Hybel	Odense
Felix Birch	Odense
Oliver Jensen	Odense
Jannick Boelsmann	Frederikshavn
Julius Christiansen	Frederikshavn
Tristan Lauridsen	Frederikshavn
Malthe Christensen	Frederikshavn
Mikkel David	Frederikshavn
Jonathan Ranum	Aalborg
Frederik Rundh	Aalborg
Christian Freiberg Grøndal	Århus
Lucas Lunde Bunch	Herning
Jonas Skott Dahl	Herning
Rune Freund	Vojens
Stefan Andersen	Vojens
Mads Enemark	Vojens
Lasse Bærentsen	Esbjerg
Benjamin Madsen	Esbjerg
Magnus Haarkær	Esbjerg
Victor Zülów Laursen	Esbjerg
Albert Grossmann	Odense

Navn	Klub
Lauge Qvortrup	Odense
Nikolaj Bilenko	Odense
Karl Hellsten	Odense
Mathias B Sørensen	Frederikshavn
David Haven Beck	Frederikshavn
Frederik Rosenberg	Frederikshavn
Elias Borup Olsen	Frederikshavn
Mads Kongsbak Klyvø	Frederikshavn
Silas Ettrup	Frederikshavn
Gustav Reinert	Frederikshavn
Rasmus Sørensen	Frederikshavn
Simon Lindegaard	Frederikshavn
Magnus Christian Bertelsen	Frederikshavn
Mike Westmark	Aalborg
Lucas Cilan Hjort Jensen	Aalborg
Lucas Odgaard Sørensen	Aalborg
Oliver Larsen	Aalborg
Oliver Faaborg	Århus
William Bæk	Århus
Malthe Jakobsen	Århus
William Nørlund	Herning
Martin Damgaard	Herning
Ian Glinski	Herning
Valdemar Bilgrav	Herning
Janus Jakobsen	Vojens
Troels Simonsen	Vojens
Sylvester Gerber	Vojens
Elias Staugaard	Vojens
Oskar Ullerup	Vojens
Alexander Jensen	Vojens

Afbud: Dustin Willhøft (FIK), Jamie Hansen (AaB) skadet, Lukas Olsen (AaB) skadet