

F.E. Hockey - Skating and Skills Camp

I samarbejde med OIK d. 15-17 februar i Spar Nord Arena - Campen er for U12-U20



Tilmeld dig lige her: <http://oikshop.dk> - Læs mere om F.E. Hockey her: <https://fehockey.com>
CAMP PRIS inkl. Frokost: 1.495 for 3 dage



Every day will consist of different variations of powerskating edge warmups for the players do develop their skating and puck skills.

TORS DAG den 15.02.

Focus crossover techniques both linear and circles. High speed moves and stick handling techniques.

09.30 – 10.45 FE Camp hold 1

11.00 – 12.15 FE camp hold 2

13.30 – 14.30 FE Camp hold 1

14.45 – 15.45 FE Camp hold 2

FREDAG den 16.02.

Acceleration (cross over starts). Footwork, agility and shorter sprints. Also focus on shooting techniques.

09.30 – 10.45 FE Camp hold 1

11.00 – 12.15 FE camp hold 2

13.30 – 14.30 FE Camp hold 1

14.45 – 15.45 FE Camp hold 2

LØRDAG den 17.02.

Reaction training. Brain speed and explosive moves with and without the puck. Also small area games and battles drills.

08.45 – 09.45 FE Camp hold 1

10.00 – 11.00 FE Camp hold 2

11.45 – 12.45 FE camp hold 1

13.00 – 14.00 FE Camp hold 2

*Foreløbigt program med forbehold for mindre rettelser – Der er et fys pas, samt et måltid hver dag. Tilkommer endeligt program

Niveauet er for intermediate og advance spillere. Vi inddeler i to grupper efter alder/årgang. Frokost er inkluderet. Tilmelding er bindende.

Ved spørgsmål kontakt venligst: Anders Holst- ah@oik.dk



Adam Feniak



Hovedtræner og co-founder af F.E. Hockey. Adam har 16 års erfaring som international powerskating og skills træner.

Han har tidligere arbejdet med skøjter træner Steve Serdachny fra Edmonton Oilers.

Adam har trænet spillere og atleter i Canada, Sverige, USA, Rusland, Kina, Finland, Norge, Tyskland, Scotland og Thailand.

Han har over 10 års erfaring med at lave træningsprogrammer for hold og individuelle spillere, fra nybegyndere til NHL.

Han har spillet 3 år i AJHL, 4 år i CIS (USports) og 3 år som professionel i USA, samt Frankrig



Viktor Eriksson



Hovedtræner og co-founder af F.E. Hockey. Viktor har over 8 års erfaring som international powerskating og skills træner.

Han har tidligere arbejdet med skøjter træner Steve Serdachny fra Edmonton Oilers.

Adam har trænet spillere og atleter i Canada, Sverige, USA, Rusland, Kina, Finland, Norge, Tyskland, Scotland og Thailand.

Han har over 8 års erfaring med at lave træningsprogrammer for hold og individuelle spillere, fra nybegyndere til NHL. Han har spillet 6 år i Europa