

Sådan gør du hvis nogen slår hovedet



BREMS

STOP AKTIVITET

BEDØM

VURDER SYMPTOMER

BESLUT

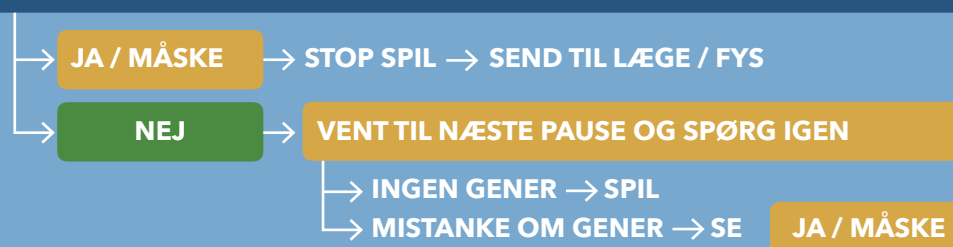
SKAL SPILLEREN TIL LÆGE/FYS?



RING 112
ved følgende

- Bevidstløshed
- Tiltagende forvirring
- Krampe eller lammelser
- Føleforstyrrelser
- Mistanke om brud på rygsøjlen
- Kraftige blødninger o.lign.

FØLER SPILLEREN SIG PÅVIRKET AF SLAGET?



SYNLIGE TEGN PÅ (MULIG) HJERNERYSTELSE

- Ligger ubevægelig på jorden
- Længe om at komme op efter slag mod hovedet
- Desorienteret eller forvirret
- Ude af stand til at besvare spørgsmål ordentligt
- Blankt eller fjernt blik
- Balance- eller gangbesvær
- Ukoordinerede bevægelser
- Snublende, langsomme, besværede bevægelser
- Ansigtsskader efter hovedtraume

EFTER DU HAR BREMSET, BEDØMT OG BESLUTTET



Komplet
undersøgelse
og evaluering



Behandlings-
og
Return-to-play
plan (individuel)



Løbende
vurdering af
symptomer



Undervisning