

# IHF World Girls' Ice Hockey Weekend

Invitation til piger og kvinder

**Søndag d. 9. okt. kl. 10.30-12.30**

vi vil gerne invitere dig ud for **GRATIS** at spille ishockey i fuld udstyr

Det er rigtig sjovt at stå på skøjter, alle kan lære det uanset alder. Og falder du, slår du dig ikke, for du har jo beskyttelse på.

Er du pige el. kvinde fra 3 år og opefter, så kom og prøv GRATIS på søndag 9/10.

(Hvis du ikke er så gammel må mor & far også gerne låne et par skøjter og gå med på isen) ALLE kan være med, også selv om du aldrig har stået på skøjter.

Vi har skøjte-stativer du kan støtte dig til, og trænere på isen der gerne vil hjælpe.

Vi går på isen kl. 11.15 men da det ta'r lidt tid at få udstyr på, er det vigtigt du kommer i god tid, så kom gerne kl. 10.30. Medbring skiundertøj eller en træningsdragt til at have under udstyret.

Du må også meget gerne ta' en ven med. Og husk det er både for piger og kvinder i alle aldre.

Skulle du få lyst til at prøve at komme igen, må du gerne træne med på hold gratis i en måned og låne udstyret gratis for at se om ishockey er noget for dig.

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte Chalotte på 29 45 64 16

Mange hilsner

Odense Ishockey Klubs Kvindehold

