



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk

Kære U16-spiller

U16-trænerteamet har udtaget dig til den samling, der finder sted i Herning 13. til 14. november. Du skal møde ind i Herning Skøjtehal **lørdag 13. november kl. 10.30**, og samlingen slutter **søndag 14. november ca. kl. 15.30**.

Rammeprogrammet til samlingen kan ses bagest i denne indkaldelse.

Egenbetaling for deltagelse i samlingen er **200 kr.**, som betales kontant ved ankomst i Herning eller i bussen på vej fra Sjælland.

Du skal medbringe sengelinned og håndklæde til overnatning på Danhostel.

Transport til samlingen bliver med DIU-bus for spillere fra Sjælland, mens spillere fra Fyn og Jylland selv møder ind i Herning. Du skal selv sørge for transport, der ikke foregår via DIU-bus. Afgangstid med bussen fra Idrættens Hus er **kl. 07.00 lørdag 13. november**. Sørg for at være der i god tid. Bussen er tilbage ved Idrættens Hus **ca. kl. 19.15 søndag 14. november**.

Har du spørgsmål til transporten, kan du kontakte Marie Louise Balling på mlb@ishockey.dk

Hvis du er forhindret i at deltage, skal du melde afbud til træner Søren Vestergaard hurtigst muligt på 25144774.

Du skal huske:

ALT udstyr! – der vil kun være kæde- og kamptrøjer fra DIU på denne samling

Håndklæde, der kan være dit personlige håndklæde under træning og kamp

De stave, du skal bruge og svedtøj

1 sæt ekstra klinger

Nyslebne skøjter med nye snørebånd (Tjek nitterne i skøjterne inden afgang)

NB! Det er vigtigt, at du føler dig **fuldstændig** sund og rask, når du møder ind til samlingen.

Du skal medbringe **en negativ PCR-test, der er højst 48 timer gammel**. Vi anbefaler, at du får taget PCR-testen sent den 11. eller tidligt den 12. november.

Evt. spørgsmål kan stilles til Sportsafdelingen på sport@ishockey.dk

Med venlig hilsen

Danmarks Ishockey Union



Hovedsponsor for Metal Ligaen og ishockeylandsholdene



Udstyrspartner for landsholdene og Metal Ligaen



Bettingpartner for Metal Ligaen





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk

Spillerliste U16

Navn	Klub
Bertram Witomski	Gentofte
Magnus Zebitz Steiness	Aalborg
Max Sandberg	Herning
Tobias Renner	Esbjerg
Frederik Amondson	Rødovre
Jesper Bank Olesen	Herning
Johan Nyholt	Herlev
Kristoffer Thorhauge Jacobsen	Aalborg
Lucas Skou Eriksen	Rødovre
Mads Lund Johansen	Rungsted
Markus Jakobsen	Odense
Oliver Kristensen	Odense
Oliver Nielsen	Vojens
Simon Willemont	Hvidovre
Theis Gram	Rungsted
Lucas Ahrenkiel	Vojens
Andrew Bjergstad	Rødovre
August Andreas Lundsteen	Gentofte
Emil Andersson	Rungsted
Gustav Nørgaard	Aalborg
Isak Klok	Herning
Mads Degn	Rungsted
Mikkel Strauss	Manglerud
Peter B. Truelsen	Vojens
Philip Neergaard	Gentofte
Rasmus Olesen	Vojens
Tobias Villadsen	Aalborg
Tobias Vogelius	Herlev
William Birkbak	Herning
William Uhre	Vojens
Silas Stengård	Herning
Sebastian Coleman	Rødovre

	Lørdag				Søndag	
	U16	U16	U17	U17	U16	U17
0700-0730						
0730-0800						
0800-0830						
0830-0900					Morgenmad 08:30	
0900-0930					Teori	Morgenmad 09:00
0930-1000						Teori
1000-1030	Ankomst til Herning 10:30				Snack 10:00	
1030-1100			Frokost 10:45			Frokost 11:00
1100-1130		Frokost 11:15				
1130-1200	Backtræning 11:30-12:30					
1200-1230						
1230-1300			Backtræning 12:30-13:30		Intern kamp 12:00 - 14:00	
1300-1330	Frokost 13:00	Forwardtæning 12:45 -13:45		Forwardtæning 12:45 -13:45		Intern kamp 12:45 - 14:45
1330-1400						
1400-1430					Frokost 14:30	
1430-1500	Snack 14:30					
1500-1530			Snack 15:00			
1530-1600					Afgang + sandwich 15:30	
1600-1630	Istræning - spilmomenter 16:00 - 17:15					
1630-1700						
1700-1730			Istræning - spilmomenter 17:30 - 18:45			
1730-1800	Aftensmad 18:00					
1800-1830						
1830-1900						
1900-1930			Aftensmad 19:00			
1930-2000	Teori					
2000-2030			Teori			
2030-2100						
2100-2130						
2130-2200	Snack		Snack			