

## Nyhedsbrev #25 – februar 2021

Velkommen til Danmarks Ishockey Unions nyhedsbrev. Nyhedsbrevet udkommer én gang om måneden og har primært til formål at orientere klubberne om DIU's aktiviteter og andre relevante emner.

*Her er nyhederne for februar 2021*

---

### Corona-opdatering

Efter regeringens udmelding torsdag d. 28. januar 2021 må vi desværre fortsat væbne os med tålmodighed, da der først er udsigt til en genåbning af samfundet i marts.

Restriktionerne har ikke ændret sig, men I kan som altid finde de nyeste corona-retningslinjer her på vores hjemmeside, hvis I har behov for det:

<http://ishockey.dk/covid-19-retningslinjer/>

Husk at vi altid er klar til at hjælpe med at undersøge og afdække, hvis der er opstår tvivl om corona-retningslinjerne for enten træning eller kamp.

Vi har efterhånden omstillet os til corona-virkeligheden og nye retningslinjer flere gange siden marts 2020, så det er nok ikke svært at falde tilbage til retningslinjer, som vi allerede har været igennem. Derfor beder vi jer alligevel om at være

## 5. februar

klar til at åbne ishockeyen op igen, når muligheden byder sig.

Som I allerede ved, arbejder vi på at kunne forlænge sæsonen på is, og hvis det lykkes, så er der forhåbentligt tid og plads til både sportslig afvikling samt rekruttering – blot senere end vi er vant til – og det er vigtigt, at vi er klar til det arbejde, der må ligge i det.

DIF har desuden lavet en guide til, hvordan idrætsudøvere, der har været smittet med Covid-19, kan vende tilbage til deres sport på forsvarlig vis. Læs mere her: <https://www.dif.dk/da/forening/nyheder/nyheder/2021/ny-s-guideline-s-retur-s-til-sport-s-efter-s-covid-19-s-infektion>

---

### Tips til et stærkt comeback i klubberne efter corona

I lighed med foråret 2020, har vi også lavet en kort oversigt over forslag til, hvad man kan bruge den ufrivillige ventetid på.

### Hold jeres medlemmer varme via sociale medier

Til trods for, at der ikke er normale aktiviteter i klubben, kan I godt mindes klubben og alle de gode oplevelser virtuelt. Dette kan bl.a. gøres igennem engagerende opslag på Facebook, hvor indholdet lægger op til, at man i kommentarfeltet



Hovedsponsor for Metal Ligaen og ishockeylandsholdet



kan dele kluboplevelser eller tagge savnede holdkammerater.

Hent inspiration til Facebook fra DIF her:

<https://www.dif.dk/da/forening/raad-og-viden-om-idraetsudvikling/corona/rod2-s---s-brug-s-facebook-s-til-s-at-s-holde-s-liv-s-i-s-faellesskabet-s---s-mens-s-vi-s-venter>

### **Opkvalificer jeres trænere under corona-ventetiden**

Selvom jeres trænere ikke kan udvikle sig på vanlig vis, kan I udnytte ventetiden til at styrke deres kompetencer. Det kan ske hjemme fra stuen med et eller flere af DIF's gratis kurser i Idrættens E-læring. Her kan de f.eks. tage kurset "Trænerrollen", "Idrætsskader, nej tak!", "Pigetræner", e-læringsmoduler om sport og pengespil for atleter og trænere, samt en masse andet.

Opret en bruger på [www.ie.dif.dk](http://www.ie.dif.dk) og under "Webshop" finder I de forskellige e-læringsmoduler.

### **Uddan jeres trænere - Online Grundkursus – bemærk kort tilmeldingsfrist**

Vi har netop afsluttet første online grundkursus med 20 deltagere, og vi har fået positive tilbagemeldinger. Derfor har vi oprettet et nyt online grundkursus, som allerede begynder torsdag d. 11. januar 2021.

At grundkurset er online betyder, at alle de moduler på kurset, der ikke involverer praktik på isen eller udenfor isen vil blive udbudt online.

Hvad betyder det for deltagerne:

1. De vil som trænere være opdateret med viden fra ATK 2.0
2. De vil være klædt godt på til genåbningen af skøjtehallerne
3. De vil kun skulle møde op en dag af fire timers varighed til ispraktik og motorisk træning, foruden de tre gange som tages hjemmefra
4. Det er obligatorisk at møde alle tre gange til onlineundervisning for merit
5. Et bestået grundkursus kræver selvfølgelig stadig at e-læringen er gennemført

Online-lektioner vil følge nedenstående program

Dato	Indhold
11/2-2021 kl. 17.30-19.30	Introduktion og ATK – Gennemgang af ATK 2.0 samt DIU's værdier og visioner
18/2-2021 kl. 17.30-19.00	Lederskab og hovedskader
25/2-2021 kl. 17.30-19.30	Teori om istræning og grundlæggende fær-digheder

Ved genåbning af landet gennemføres ispraktikken og den motoriske træning på en eller flere lokationer, der tilgodeser kursisternes geografiske placering. Denne dag vil have en varighed af fire timer, og deltagerne vil her få udleveret ATK 2.0.



Hovedsponsor for Metal Ligaen og ishockeylandsholdet



Tilmelding sker via følgende link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeG-GlrPlptfGjWo7WSYilBbjH4Qig0bQ7lpkPP\\_C-Y6AZhgfg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeG-GlrPlptfGjWo7WSYilBbjH4Qig0bQ7lpkPP_C-Y6AZhgfg/viewform?usp=sf_link)

Kurset udbydes gratis, så det er en oplagt mulighed til at få jeres trænere på Grundkursus. Samtidig kan I sikre, at jeres trænere har den korrekte trænerlegitimation.

Der er 20 pladser efter først-til-mølle-princippet, så skynd jer at melde jeres trænere til.

Tilmeldingsfrist er onsdag d. 10. februar 2021 kl. 12.00

I er velkommen til at rette spørgsmål til Lasse Thomsen på [lth@ishockey.dk](mailto:lth@ishockey.dk)

#### **Vidste I desuden, at**

- Danmarks Idrætsforbund generelt har mange værktøjer til foreningsarbejde? Værktøjer til "Organisering og ledelse", "Rekruttering og fastholdelse", "Synlighed og anerkendelse" og værktøjer til at arbejde med frivillige. Find det hele her: <https://www.dif.dk/da/forening/vaerktoejer>
- Danmarks Idrætsforbund også har samlet en masse viden og udgivelser om børn og unge, herunder "Gode Idrætsmiljøer for piger", "Bliv klogere på de unge", ernæring til børn og unge og meget mere. Find det her:

<https://www.dif.dk/da/forening/uddannelse/udgivelser>

#### **Vejrudsigten er med os!**

Selvom nedlukningen er ualmindelig hård ved vores sport, så er vejrudsigten heldigvis med os her i begyndelsen af februar. Hvis prognoserne holder, så er det slet ikke for sent at komme i gang med sin egen lille have-skøjtebane.

Vores norske naboer har lavet en rigtig fin lille guide til, hvordan du kan gøre: <https://bit.ly/3pEV-nvM>

#### **Metal Final4 var en succes!**

Aalborg Pirates var 29.-30. januar vært for et perfekt gennemført Metal Final4-arrangement. Boblen blev sat perfekt og sikkert op omkring Bentax Isarena og det nærliggende Scandic Hotel og Coronaen blev med hyppig testvirksomhed og skarp rengøring og afspritning holdt ude af området. Aalborg Pirates og Danmarks Ishockey Union havde etableret samarbejde med ChoraClean, som før og efter ankomst af spillerne i hallen hver dag, havde desinficeret alle faciliteter som spillerne var i. Det samme gjorde sig gældende i boksene i hver af periodepauserne, så det kunne knapt være mere sikkert.

TV2 Sport sendte samtlige tre kampe, der alle var af høj kvalitet. Fredag vandt SønderjyskE 4-3 over Rungsted, mens Esbjerg slog Aalborg med 5-4 i et



Hovedsponsor for Metal Ligaen og ishockeylandsholdet

Scandic



vildt drama, der endte i straffeslag. Metal Final4-finalen endte med en SønderjyskE-sejr på 4-2 over Esbjerg og sønderjyderne tog dermed sin første Metal Cup-titel siden 2013. Fremragende indsats over weekenden af sønderjyderne, og STORT tillykke med den flotte sejr. Metal Final4 er kommet for at blive - næste år forhåbentlig med fyldte lægter og superstemning.

---

## **Corona-træningsmesterskabet afsluttes med en sejr til Rødovre i U15 og U17 og til Herning i U20**

Stort tillykke til de tre hold med sejren i det første Corona-træningsmesterskab i historien. Vi har besluttet, at anden del af konkurrence udgår pga. meget dårlige betingelser for gennemførelse.

Der skal lyde en stor ros for tilslutningen, og vi håber, I vil støtte op om og deltagelse i fremtidige konkurrencer også.

Personen der har indskrevet resultaterne bedes kontakte Lasse Thomsen på [lth@ishockey.dk](mailto:lth@ishockey.dk) med T-shirts-størrelser på de deltagende spillere.

---

## **Sportschefsmøde**

Lørdag d. 30. januar var alle sportschefer/sportslige ansvarlige i ungdomsafdelinger inviteret til en fællesdrøftelse af ungdomsishockey i Danmark. Sportschefsmødet blev afholdt virtuelt og sportscheferne drøftede blandt meget andet, hvordan de sikrer en sikker vej i deres tilgang til spilleruddannelse. samt hvordan de både rekrutterer og fastholder landets dygtige ungdomstrænere.



Hovedsponsor for Metal Ligaen og ishockeylandsholdet

Scandic

