



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk

Kære alle

Hermed indkaldelse til årets første U17-samling på is. U17 Øst samles **lørdag d. 19. juni i Rødovre**. Program for dagen:

| | |
|----------------------------------|---------------|
| Mødetid | 09:30 |
| Test - længdespring | 10:00 – 10:30 |
| Istræning | 11:00 – 12:15 |
| Teori og mad | 12:30 – 13:30 |
| Test – chins, squat, brutal mave | 13:45 – 15:15 |
| Istræning | 16:15 – 17:30 |
| Afrunding | 17:45 |

Spillere

Spillerlisten kan ses på næste side. Indkaldte spillere er drøftet i samarbejde med U16-trænerne fra sidste sæson. Eftersom sidste sæson gik i stå, og der ikke var nogen samlinger efter oktober, er vi klar over, at der kan være sket stor udvikling hos spillerne.

Ønsker klubtræneren at indstille spillere til denne samling eller foretage ændringer i indstillede spillere, er I meget velkomne til at indsende/justere feltet af kandidater. Vi henstiller til, at klubben i eventuel indstilling af spillere er kritiske. Indsendelse af kandidater skal ske senest tirsdag d. 15. juni på mail til Frederik Åkesson: frederikaakesson@gmail.com. Eventuelle afbud sendes til Frederik Åkesson på: 2070 0331.

Praktisk

Spillerne skal medbringe følgende: Fuldt ishockeyudstyr, 2 stave, drikkedunk, håndklæde, sko og tøj til udendørs fysisk aktivitet, samt mad og drikke til frokost og snack. Det er vigtigt, at spillerne har en sund og fornuftig madpakke med hjemmefra. Det vil ikke blive accepteret, at spillerne har penge med til indkøb i cafeteriet eller lignende.

Covid 19-retningslinjer for samlingen er vedlagt som Bilag 1 i denne indkaldelse.

Det er den enkelte klubs opgave at give de indstillede spillere besked om samlingen.

Vi glæder os til at møde spillerne igen!

U17-teamet



Hovedsponsor for Metal Ligaen og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Spillerliste Øst

| Navn | Klub |
|----------------------------|-------------|
| Johannes Schwerin | Gentofte |
| Frederik Falkengaard | Rødovre |
| Tobias Gjedved Vilykke | Hvidovre |
| Anton Bjørk Mortensen | Gentofte |
| Mathias Lykke | Herlev |
| Emil Faurholm | Herlev |
| Victor Schmidt | Borås |
| Felix Kruse | Rødovre |
| Marius Kring | Rødovre |
| Hjalte Ellekær | Rødovre |
| Julius Lønberg | Rungsted |
| Marius Kaaber | Gentofte |
| Asger Lindholm | Gentofte |
| Bertram Hintze | Herlev |
| Mathias Larsen | Herlev |
| Nikolaj Druva | Herlev |
| Jannik Sørensen | Hvidovre |
| Mikkel Skov | Hvidovre |
| Lukas Scheffmann | Lund |
| Lukas Jarlgaard | Rødovre |
| Kristian Stilling Sørensen | Rødovre |
| Jonas Uldal | Rungsted |
| Tobias Lassen | Herlev |
| Oliver Dahmann | Rungsted |



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Covid 19-forholdsregler ved DIU's endagssamlinger

Test forud for samling:

NB! Det er vigtigt, at du føler dig **fuldstændig** sund og rask, når du møder ind til samlingen.

Du skal gennemføre en **PCR** Covid-19-test **den 17. juni** og medbringe bevis for negativt resultat til samlingen. Fra du har gennemført testen, og til du møder ind til samlingen, skal du minimere antallet af kontakter. Det betyder, at skal tænke lidt ekstra over, hvem du har kontakt med, og om det er nødvendigt at mødes med nogen eller tage i butikker og lign. Sørg for at bestille en test så tidligt på dagen som muligt, så du kan nå at få svar.

Hvis du har haft Covid-19, behøver du ikke at få foretaget en PCR-test, men du skal medbringe bevis for din positive Covid-19-test, der er minimum 14 dage og maksimum otte måneder gammel.

Ønsker du ikke at deltage i samlingen pga. den nuværende samfundssituation, vil dette ikke påvirke din eventuelle deltagelse ved fremtidige samlinger.

For at sikre god afvikling af endagssamlingerne, skal I huske følgende:

- Minimum én meters afstand i eksempelvis omklædningsrum, på udskiftningsbænken og ved gennemgang af øvelser på is
- Der skal være sprit tilgængeligt i omklædningsrum
- Undgå træningsøvelser uden for isen, hvor afstandskravet ikke efterleves
- Hvis unionssamlingen kræver, at I skal dele træningsudstyr, skal det afsprittes imellem hver person
- Ved bespisning skal der sikres tilstrækkelig afstand mellem borde i spiseafdelingen og afstandsmarkering i kø, og I skal forsøge at minimere kødannelse. Bespisningen må ikke være "ta' selv". Maden skal således serveres for deltagerne. Endvidere skal der være nem adgang til håndsprit før madudleveringen samt på borde.
- Hvis spillerne medbringer madpakke, skal holdets ledere i samarbejde med spillerne sørger for grundig overfladerengøring af borde, m.m. efter aftale med den afholdende klub.
- Det er til enhver tid kommunens retningslinjer for brug af idrætsfaciliteterne, der er gældende (herunder antal personer pr. omklædningsrum, etc.)

Husk: En grundlæggende forudsætning for, at vi kan spille ishockey er, at vi uden for banen er omhyggelige med at overholde Sundhedsmyndighedernes retningslinjer.