



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk

Kære alle

Hermed indkaldelse til DIU Skills-Class Vest Nord, der samles **søndag 14. november i Aalborg**.

Program for dagen:

Mødetid	10.15
Velkomst og dagens program	10.15 – 10.30
Opvarmning	10.30 – 11.00
Istræning 1	11.45 – 13.00
Nedvarmning og udstrækning	13.15 – 13.30
Madpakker	13.30 – 14.00
Opvarmning	14.00 – 14.15
Istræning 2	14.45 – 16.00
Nedvarmning, udstrækning og bad	16.15 – 17.00
Feedback og tak for i dag	17.00 – 17.15

Spillere

Spillerlisten kan ses på næste side. Indkaldte spillere er drøftet i samarbejde med trænerne rundt i klubberne. Eventuelle afbud sendes til Lars Bach på lba@ishockey.dk med begrundelse for afbuddet.

Praktisk

Spillerne skal medbringe følgende: Fuldt ishockeyudstyr, to stave, drikkedunk, sko og tøj til indendørs/udendørs fysisk aktivitet, samt mad og drikke til frokost.

Det er vigtigt, at spillerne har en sund og fornuftig madpakke med hjemmefra. Det vil ikke blive accepteret, at spillerne har penge med til indkøb i cafeteriet eller lignende.

Det er den enkelte klubs opgave at give de indstillede spillere besked om samlingen.

Vi glæder os til at møde spillerne igen!

Skills-Class-teamet



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdene



Udstyrspartner for landsholdene
og Metal Ligaen



Bettingpartner
for Metal Ligaen





Spillerliste Skills-Class Vest Nord

Navn	Klub
Anton Emil Wilde	Frederikshavn
Anton Mølgaard	Frederikshavn
Frederik Jørgensen	Frederikshavn
Martinus Schioldan	Frederikshavn
Nikolaj Alexander Bendixen	Frederikshavn
Sebastian Jensen	Frederikshavn
Frederik Bech	Aalborg
Emil Birch	Aalborg
Lucas Kjeldgaard	Aalborg
Mathias Smed	Aalborg
William Storch	Aalborg
Olivia Ranum	Aalborg
Sebastian Hviid	Aalborg
Mads Pugholm	Aalborg
Noah Bak	Aalborg
Anton Skovhus	Aalborg
Vilfred Mølby	Herning
Jakob Therkildsen	Herning
Oliver Pedersen	Herning
Andreas Kold	Herning
Asta A. Lund	Aarhus
Viktor Huvendick	Aarhus
Fie M. Pouls	Aarhus
Christopher Høy	Aarhus