



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk

DIU Skills Class

Med udgivelsen af ATK 2.0 har justerede vi sidste sæson vores unions- og landsholdsprogrammer. I det følgende finder i beskrivelsen af DIU Skills Class.

Formål

Give alle spillere i U14-årgangen mulighed for:

- At videreudvikle grundlæggende færdigheder for alle udøver i alderskategorien med afsæt i DIU's specialister/skills-trænere

At få målrettet feedback

Indhold

Træningerne i DIU's skills-class arbejder udelukkende med individuelle grundfærdigheder. Træningerne vil primært tage udgangspunkt i stationstræning med høj aktivitet, kompetent feedback og småspilsøvelser.

- Skills-class vil særligt lægge vægt på:
 - Skøjteløb
 - Stokteknik
 - Skudteknik
 - Småspil med fokus på grundfærdigheder

Hvem kan deltage?

- Aktive U14-ishockeyspillere på landets U15-hold, der har spillet ishockey i minimum tre fulde sæsoner. Spillerne skal være alderssvarende i deres tekniske kunnen og leve op til de kriterier, der er fremsat i ATK 2.0. Det er unionstrænerens opdrag at vurdere spillernes tekniske niveau. Endvidere forventes det af spilleren, at opførsel, indstilling og attitude er i overensstemmelse med DIU's værdisæt.

Breddesamling

- For at deltage i breddesamlingen skal spilleren have deltaget i alle 5 skills-dage og have et alderssvarende teknisk niveau. Hvis spilleren ikke har deltaget i samtlige skills-dage, kan den ansvarlige skills-træner i særlige tilfælde dispensere fra reglen.



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

- Breddesamlingen vil bestå af en blanding af istræning og interne kampe (kampene kan både afvikles som 3 vs. 3-format eller 5 vs. 5-format).
- Breddesamlingen er med delvis egenbetaling.

Træningsprincipper

DIU's skills-class bygger på træningsprincipperne om, at en legende tilgang til læring er en nødvendighed for at skabe et solidt fundament for den ishockeymæssige udvikling.

Det betyder, at vi tilstræber, at trænerne på DIU's skills-class arbejder ud fra følgende principper:

- Organisere og tilrettelægge træninger, hvor spillerne får mulighed for at have en eksperimenterende tilgang til udførelsen af øvelser
- Fokus på en målrettet, men legende indlæring, som lægger fokus på processen snarere end resultatet
- Undervejs skal trænerne stille opgaver og spørgsmål, som skal aktivere spillerne, samt inddrage input undervejs i processen
- Sikre kompetent og ishockeyfaglig vejledning, korrektioner og re-korrektioner
- Evaluere og bedømme indholdet af træningsudbyttet for spillerne

Indstilling af spillere

Vi opfordrer klubberne til at indstille **alle** spillerne, der overholder betingelsen om ishockey i minimum tre fulde og uafbrudte sæsoner. Såfremt klubben har spillere, som ikke overholder betingelserne, men ønsker at indstille en spiller alligevel, skal unionstræneren kontaktes.

Indstilling foretages til nedenstående personer **senest d. 24. august**:

I Øst til Søren Dencker på mail: dencker20@yahoo.dk

I Vest Nord til Lars Bach på mail: lba@ishockey.dk

I Vest Syd til Dan Jensen på mail: d.p.jensen67@gmail.com

Spørgsmål til ovenstående rettes til DIU sportsafdeling. Program og anden information om samlingen i hhv. Rungsted, Herning og Esbjerg vil være offentligt tilgængeligt på <http://ishockey.dk/skills-class/>

Indkaldelse og programmer findes på næste side



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Kære spiller født i årgang 2008

Danmarks Ishockey Union glæder sig til at byde dig velkommen i DIU Skills Class, hvor træning med fokus på teknik og detaljer er i fokus. Nedenfor finder du programmet for dit regionale hold.

Vest Nord (Herning, Aarhus, Aalborg og Frederikshavn)

08:30 Mødetid og velkomst i Herning

10.00-10.45 Istræning 1

11.00-11:45 Istræning 2

12.00-12.15 Cool down

12.30-13.00 Frokost (medbringes selv) og "Velkommen i DIU"

14.00-15.30 Alle på is - småspil

15.45 - Cool down og feedback

Vest Syd (Esbjerg, Vojens, Silkeborg og Odense)

07:45 – Mødetid i Esbjerg

09:00 – 10:00 Istræning 1

11:00 – 11:45 Frokost (medbring 75,-) og "Velkommen i DIU"

12:45 – 14:00 Istræning 2

14:15 – Cool down og feedback

Øst Nord (Rungsted, KSF, Gentofte, Falcons)

10:00 – Mødetid og velkomst i Hørsholm Skøjtehal

11:30 – 12:30 Istræning 1

12:45 – 13:30 Cool down, frokost (medbringes selv) og "Velkommen i DIU"

14:30 – 15:45 Istræning 2

16:00 Cool down og feedback

Øst Syd (Hvidovre, Rødovre, Gladsaxe, Herlev, og Amar)

11:00 - Mødetid og velkomst i Hørsholm Skøjtehal

12:45 – 13:45 Istræning 1

14:00 – 14:45 Cool down, frokost (medbringes selv) og "Velkommen i DIU"

16:00 – 17:15 Istræning 2

17:30 – Cool down og feedback