



# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
www.ishockey.dk  
www.metalligaen.dk  
ishockey@ishockey.dk  
Phone +45 7025 2605

### COVID19 Protokol

-

### Metal High Performance Camp

På baggrund af de gældende retningslinjer omkring camps fra Danmarks Idrætsforbund (DIF) har Danmarks Ishockey Union besluttet at unionens campaktiviteter opereres efter nedenstående regler.

Reglerne bliver løbende opdateret efter DIFs og myndighedernes anbefalinger, og evt. lempelser vil blive implementeret, hvis de måtte komme.

Det er vitalt for vores sport, at vi kan vise, at vi kan drive vores aktiviteter på en forsvarlig måde, og vi skal derfor bede om at disse regler gennemgås med forældre inden ankomst til campen.

Pr. 21. oktober er reglerne som følger:

#### Test af deltagere

Alle deltagere – ledere og spillere – skal gennemføre en COVID19-test og medbringe bevis for negativt resultat.

Testen må maks. være 5 døgn gammel.

Indregnet behandlingstider på op til 72 timer fra testen er taget, når du planlægger din test.

Deltagere, der tilhører grupper med forhøjet risiko for COVID19 smitte (se pkt. 6.2 på <https://politi.dk/coronavirus-i-danmark/oftest-stillede-spoergsmaal>), skal kontakte DIU's kontor for en individuel vurdering af, om tilladelse til deltagelse i camp kan gives.

#### Transport til campen

DIU arrangerer bustransport for spillere øst for Storebælt. Bustransporten vil blive udført efter de gældende retningslinjer.



Hovedsponsor for Metal Ligaen  
og ishockeylandsholdet

Scandic





# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

## Holdinddeling på campen

Spillerne på campen er tilladt at træne i deres respektive årgang; både on og off-ice.

Social interaktion udover træning skal ske i grupper af 8 – hver spiller tildeles en sådan gruppe fra trænerteamet og hver spiller udleveres et farvet armbånd der skal bæres under hele campen.

Social interaktion udenfor træningen er kun tilladt i denne 8 mands gruppe.

En fast leder vil følge holdene i alle aktiviteter og sørge for, at retningslinjer mm. bliver overholdt.

## Overnatning

Gældende retningslinjer for overnatning:

- Mindst 1 meter mellem senge – der sover maks. 3 personer på samme værelse
- Alle spillere reder selv deres seng hver morgen, så det ikke roder på gulvet eller i sengen
- Tøj og sko skal sættes ind i skabet, så der kan rengøres på alle vandrette flader
- Nøgler skal afleveres i receptionen, så personalet VED at værelset er tomt og der kan rengøres (så undgår drengene også at blive forstyrret/vækkes under hvil på værelset)
- Grundig udluftning mindst 2 gange dagligt
- Daglig grundig rengøring og afspritning af værelser

## Bespisning

Gældende retningslinjer for bespisning:

- Der etableres spisegrupper på 8 spillere, der tildeles fast bord
- Maden bliver serveret fra en bemanded buffet, således at ingen øser op selv
- Rengøring og afspritning sker grundigt og efter hvert "skift" af spisegrupper
- Der er obligatorisk håndvask før og efter spisning
- Snack om aftenen laves som sandwich til hver mand, som man selv tager med på værelset

## Omlædningsrum og toiletfaciliteter

Gældende retningslinjer for brug af omlædningsrum og toiletfaciliteter:

- Afstand på 1 meter mellem spillere – hvis der er spillerbokse bruges kun hver anden boks
- Omlædningsrum rengøres og afsprittes 2 gange dagligt
- Der opstilles ikke fælles serviceborde med frugt, snørebånd, etc. – dette udleveres efter behov fra materialemand
- Toiletfaciliteter rengøres og afsprittes 4 gange dagligt – der åbnes for rigelig kapacitet, så kødannelse undgås
- Brusefaciliteter kan anvendes, således at kun hver anden bruser benyttes – der rengøres og afsprittes 2 gange dagligt



# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

## Arenafaciliteter og spillerbokse

Gældende retningslinjer for brug af arenafaciliteter og spillerbokse:

- Arenafaciliteter bruges kun i de tildelte hold
- Fitnessudstyr afsprittes efter hver brug
- Spillerbokse anvendes, således at der er 1 meters afstand mellem spillere, der sidder i boksene, og boksene rengøres/afsprittes 2 gange dagligt
- Drikkedunke er **strengt** personlige – hver spiller sørger for at vaske sin dunk hver aften

## Træningskampe

Gældende retningslinjer for interne træningskampe under camp:

- Afstandsregel i spillerboksen skal stadig overholdes

Evt. spørgsmål kan rettes til DIU's kontor på [sport@ishockey.dk](mailto:sport@ishockey.dk)

Brøndby d. 21. oktober 2020

Kim Pedersen  
*General Manager*