



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Kære alle

Der indkaldes hermed til endagssamling for U17 Øst-unionsholdet. Samlingen afvikles i KSF på Østerbro **lørdag den 10. oktober 2020**. Programmet for dagen er:

14:15	Mødetid og briefing
14:45	Opvarmning off-ice
15:45 – 17:00	Istræning
17:15	Egen sund madpakke
18:15-19:30	Istræning
20:00	Afrunding og tak for i dag

Praktisk info.

Spillerne skal medbringe følgende: Fuldt ishockeyudstyr, 2 stave, drikkedunk, sko og tøj til udendørs fysisk aktivitet, samt mad og drikke til dagen.

Det er vigtigt, at spillerne har en sund og fornuftig madpakke med hjemmefra. Det vil ikke blive accepteret, at spillerne har penge med til indkøb i cafeteriet eller lignende.

Alle spillerne/klubben sørger selv for transport til og fra KSF (I kan evt. arrangere fælleskørsel).

Ved eventuelle afbud bedes spilleren kontakte Frederik Åkesson enten på mail: frederikaakesson@gmail.com eller pr. telefon: 20 70 03 31

Nye spillere

Vi ønsker hele tiden at se nye spillere til vores samlinger, så har I en spiller, der ikke er med på listen, som fortjener at få en chance, så kontakt holdleder Peter Fugl på: peter@rnn.dk eller ring til: 2966 6677 og få ham tilmeldt.

Vi ser frem til en spændende og udbytterig dag.

Sportslig hilsen

Trænerne Frederik og Anders samt holdleder Peter

Covid 19-forholdsregler for endagssamlingen er vedlagt som Bilag 1 i denne indkaldelse.



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet

Scandic





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Spillerliste U17 Øst-unionssamling

Navn	Klub
Oskar Just Petersen	Gentofte
Oliver Thorøe-Hansen	Gentofte
Carl Rye Møller	Gentofte
Carl Øverup	Gentofte
Mingus Prehn Pedersen	Gentofte
Axel Meyland-Andersen	Gentofte
Oliver Marklund	Herlev
Victor Gade	Herlev
Tiago Vinterberg	Herlev
Gustav Lykke	Herlev
Karl Soneff	Herlev
Mathias Lønstrup	Herlev
Magnus Remmer Mortensen	Herlev
Nicolai Wenzel	Hvidovre
Kian Kastaniegaard	Hvidovre
Nicolas Østrup Hansen	Rungsted
Oliver Thestrup	Rungsted
Oscar Mead	Rungsted
Rasmus Rodies	Rødovre
Bertil Sandum	Rødovre
Magnus Paaske	Rødovre
Nikita Gnetnev	Rødovre
Liam Kruse	Rødovre
Edvard Lundmark	Rødovre
Anton Als	Rødovre
Lucas Leszkowicz	Nacka
Wictor Leszkowicz	Nacka



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Covid19-forholdsregler ved DIU's endagssamlinger

For at sikre god afvikling af endagssamlingerne, skal I huske følgende:

- Minimum én meters afstand i eksempelvis omklædningsrum, på udskiftningsbænken og ved gennemgang af øvelser på is
- Der skal være sprit tilgængeligt i omklædningsrum
- Undgå træningsøvelser uden for isen, hvor afstandskravet ikke efterleves
- Hvis unionssamlingen kræver, at I skal dele træningsudstyr, skal det afsprittes imellem hver person
- Ved bespisning skal der sikres tilstrækkelig afstand mellem borde i spiseafdelingen og afstandsmarkering i kø, og I skal forsøge at minimere kødannelse. Bespisningen må ikke være "ta' selv". Maden skal således serveres for deltagerne. Endvidere skal der være nem adgang til håndsprit før madudleveringen samt på borde.
- Hvis spillerne medbringer madpakke, skal holdets ledere i samarbejde med spillerne sørge for grundig overfladisk rengøring af borde, m.m. efter aftale med den afholdende klub.
- Det er til enhver tid kommunens retningslinjer for brug af idrætsfaciliteterne, der er gældende (herunder antal personer pr. omklædningsrum, etc.)

Husk: En grundlæggende forudsætning for, at vi kan spille ishockey er, at vi uden for banen er omhyggelige med at overholde Sundhedsmyndighedernes retningslinjer.