



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Kære alle

Hermed indkaldelse til U16-samling på is for årgang 2005. U16 Vest samles **lørdag d. 12. september i Aalborg**. Program for dagen:

Mødetid	08:45
Istræning	10:15 – 11:30
Teori og mad	11:45 – 12:30
Istræning	13:30 – 14:45
Afrunding	15:00 – 15:30

Spillere

Ønsker klubtræneren at indstille spillere til denne samling eller foretage ændringer i indstillede spillere, er I meget velkomne til at indsende/justere feltet af kandidater. Vi henstiller til, at klubben i eventuel indstilling af spillere er kritiske. Indsendelse af kandidater skal ske hurtigst muligt på mail til Søren Vestergaard: sorenvestergaard87@hotmail.com – ligesom eventuelle afbud sendes til Søren på: 25 14 47 74.

Praktisk

Spillerne skal medbringe følgende: Fuldt ishockeyudstyr, 2 stave, drikkedunk, sko og tøj til udendørs fysisk aktivitet, samt mad og drikke til frokost.

Det er vigtigt, at spillerne har en sund og fornuftig madpakke med hjemmefra. Det vil ikke blive accepteret, at spillerne har penge med til indkøb i cafeteriaet eller lignende.

Covid-19-forholdsregler for samlingen vedlagt som Bilag 1 i denne indkaldelse.

Det er den enkelte klubs opgave at give de indstillede spillere besked om samlingen.

Vi glæder os til at møde spillerne igen!

U16-teamet



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet

Scandic





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Spillerliste Vest	
Navn	Klub
Kristian Nielsen	Esbjerg
Victor Juhl	Esbjerg
Tobias Ebener	Esbjerg
Philip Rubin	Esbjerg
Sebastian Skovning	Esbjerg
Sebastian Bro	Esbjerg
Marcus Munroe	Esbjerg
Magnus Vangsted	Frederikshavn
Johannes Borup	Frederikshavn
Valdemar Andersen	Herning
Lukas Nordström	Herning
Tor Heide	Herning
Kasper Simonsen	Herning
Mathias Bach	Herning
Hjalte Thomsen	Herning
Tomas Gravgaard	Herning
Malthe Poulsen	Herning
Benjamin Almskov	Silkeborg
Jens Zion	Vojens
Mathias Kløve Mogensen	Vojens
Mathias Jensen	Vojens
Simon Kremmling	Vojens
Jakob Rohwedder	Vojens
Kristers Steinbergen	Aalborg
Magnus Agerbo	Aalborg
Lucas Bach	Aalborg
Nicholas Ehlers	Aalborg
Mikkel Gordon	Aalborg



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Covid19-forholdsregler ved DIU's endagssamlinger

For at sikre god afvikling af endagssamlingerne, skal I huske følgende:

- Minimum 1-meters afstand i eksempelvis omklædningsrum, på udskiftningsbænken og ved gennemgang af øvelser på is
- Der skal være sprit tilgængeligt i omklædningsrum
- Undgå træningsøvelser uden for isen, hvor afstandskravet ikke efterleves
- Hvis unionssamlingen kræver, at I skal dele træningsudstyr, skal det afsprittes imellem hver person
- Ved bespisning skal der sikres tilstrækkelig afstand mellem borde i spiseafdelingen og afstandsmarkering i kø, og I skal forsøge at minimere kødannelse. Bespisningen må ikke være "ta' selv". Maden skal således serveres for deltagerne. Endvidere skal der være nem adgang til håndsprit før madudleveringen samt på borde.
- Hvis spillerne medbringer madpakke, skal holdets ledere i samarbejde med spillerne sørger for grundig overfladisk rengøring af borde, m.m. efter aftale med den afholdende klub.
- Det er til enhver tid kommunens retningslinjer for brug af idrætsfaciliteterne, der er gældende (herunder antal personer pr. omklædningsrum, etc.)

Husk: En grundlæggende forudsætning for, at vi kan spille ishockey er, at vi uden for banen er omhyggelige med at overholde Sundhedsmyndighedernes retningslinjer.