



# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
[www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)  
[www.metalligaen.dk](http://www.metalligaen.dk)  
[ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
Phone +45 7025 2605

### DIU Skills-class-samling 12. september 2020 i Esbjerg

Kære spiller født i årgang 2007

Danmarks Ishockey Union glæder sig til at byde dig velkommen i DIU Skills-class, hvor træning med fokus på teknik og detaljer er på programmet. Skills-class Vest Syd foregår i Esbjerg lørdag d. 12. september 2020. Vi vil gerne have dig med til denne samling, som både vil foregå på isen og uden for (off-ice). Alle spillere/ klubber skal selv sørge for transport til og fra Esbjerg, I kan evt. arrangere fælleskørsel.

#### Programmet for dagen ser sådan ud

10.30 Mødetid Esbjerg Skøjtehal (Præcis)  
10.45-11.15 Spillermøde  
11.15-12.05 Opvarmning og omklædning  
12.05-12.15 Oplæg og gennemgang af træning  
12.15-13.15 Is-træning  
13.30-14.00 Frokost

14.15-15.00 Fysisk træning  
15.15-15.50 Opvarmning + omklædning  
15.50-16.00 Oplæg og gennemgang af træning  
16.00-17.30 Is-træning  
17.30 Evaluering

Bemærk ændringer i programmet kan forekomme

DIU sørger for frokost, som man selv betaler for. Man er automatisk tilmeldt maden. Prisen er ca. 75,00 kr., som man afregner med holdlederen ved ankomst. Er der spillere, som har allergi eller andet og bør undgå bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne. HUSK AT TAGE FRUGT ELLER SUNDE SNACKS MED.

Du skal medbringe til dagen:

Ishockeyudstyr, stave af ordentlig kvalitet, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper, håndklæde til 2 træninger, træningsdragt og løbesko (kan/vil også foregå udendørs).

NB! Husk ny slebne skøjter

Afbud skal ske hurtigst muligt og **senest den 9. september 2020** til holdlederne

Jørgen Kristensen: [jk-kristensen@bbsyd.dk](mailto:jk-kristensen@bbsyd.dk) eller Tom Madsen [tmmadsen1977@gmail.com](mailto:tmmadsen1977@gmail.com)

Vi ser frem til en sportslig og udbytterig dag

Sportslig hilsen

Trænere og ledere Skills-class Vest Syd



Hovedsponsor for Metal Ligaen  
og ishockeylandsholdet

Scandic





# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

<b>Spillerliste Skills-class Vest Syd</b>	
Tobias Slotmann	Esbjerg
Magnus Haarkær	Esbjerg
Alexander Koch	Esbjerg
Lasse Bærentsen	Esbjerg
Kasper Dyhrberg	Esbjerg
Christian Kulmbak	Esbjerg
Benjamin Lodberg	Esbjerg
Benjamin Madsen	Esbjerg
Jeppe Bertram	Esbjerg
Victor Zülow	Esbjerg
Malthe Jakobsen	Silkeborg/Aarhus
Christoffer Juulsgaard	Silkeborg/Aarhus
Cassius Søllingvraa	Vojens
Markus Madsen	Vojens
Sylvester Gerber	Vojens
Janus Jakobsen	Vojens
Trols Simonsen	Vojens
Elias Staugaard	Vojens
Oskar Ullerup	Vojens
Alexander Jensen	Vojens
Stefan Andersen	Vojens
Mads Enemark	Vojens
Rune Freund	Vojens