



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

DIU Skills-class-samling 4. oktober 2020 i Odense

Kære spiller født i årgang 2007

Danmarks Ishockey Union glæder sig til at byde dig velkommen i DIU Skills-class, hvor træning med fokus på teknik og detaljer er på programmet. Skills-class Vest Syd foregår i Odense søndag d. 4. oktober 2020. Vi vil gerne have dig med til denne samling, som både vil foregå på isen og uden for (off-ice). Alle spillere/ klubber skal selv sørge for transport til og fra Odense, I kan evt. arrangere fælleskørsel.

Programmet for dagen ser sådan ud

09.45 Mødetid Odense Skøjtehal (Præcis)
10.00-10.30 Fysisk træning
10.30-11.05 Opvarmning og omklædning
11.05-11.15 Oplæg og gennemgang af træning
11.15-12.30 Is-træning

12.45-13.15 Frokost
13.45-14.20 Opvarmning og omklædning
14.20-14.30 Oplæg og gennemgang af træning
14.30-15.45 Is-træning
15.45 Evaluering

Bemærk ændringer i programmet kan forekomme

DIU sørger for frokost, som man selv betaler for. Man er automatisk tilmeldt maden. Prisen er ca. 75,00 kr., som man afregner med holdlederen ved ankomst. Er der spillere, som har allergi eller andet og bør undgå bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne. HUSK AT TAGE FRUGT ELLER SUNDE SNACKS MED.

Du skal medbringe til dagen:

Ishockeyudstyr, stave af ordentlig kvalitet, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper, håndklæde til 2 træninger, træningsdragt og løbesko (kan/vil også foregå udendørs).

NB! Husk ny slebne skøjter

Afbud skal ske hurtigst muligt og **senest den 29. september 2020** til holdlederne

Jørgen Kristensen: jk-kristensen@bbsyd.dk eller Tom Madsen tmmadsen1977@gmail.com

Vi ser frem til en sportslig og udbytterig dag

Sportslig hilsen

Trænere og ledere Skills-class Vest Syd



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet

Scandic





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Spillerliste Skills-class Vest Syd	
Tobias Slotmann	Esbjerg
Magnus Haarkær	Esbjerg
Alexander Koch	Esbjerg
Lasse Bærentsen	Esbjerg
Kasper Dyhrberg	Esbjerg
Christian Kulmbak	Esbjerg
Benjamin Lodberg	Esbjerg
Benjamin Madsen	Esbjerg
Jeppe Bertram	Esbjerg
Victor Zülow	Esbjerg
Asbjørn Woller	Odense
Ida Næsted Schmidt	Odense
Magnus Schønnemann	Odense
Lauge Sundstrup Qvortrup	Odense
Felix Birch	Odense
Nikolaj Bilenko	Odense
Albert Grosmann	Odense
Karl Hellsten	Odense
Johannes Hybel	Odense
Oliver Jensen	Odense
Malthe Jakobsen	Silkeborg/Aarhus
Christoffer Juulsgaard	Silkeborg/Aarhus
Cassius Søllingvraa	Vojens
Markus Madsen	Vojens
Sylvester Gerber	Vojens
Janus Jakobsen	Vojens
Trols Simonsen	Vojens
Elias Staugaard	Vojens
Oskar Ullerup	Vojens
Alexander Jensen	Vojens
Stefan Andersen	Vojens
Mads Enemark	Vojens
Rune Freund	Vojens