



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

DIU Skills-class-samling 4. oktober 2020 i Aalborg

Kære spiller født i årgang 2007

Danmarks Ishockey Union glæder sig til at byde dig velkommen i DIU Skills-class, hvor træning med fokus på teknik og detaljer er på programmet. Skills-class Vest Nord foregår i Aalborg søndag d. 4. oktober 2020. Vi vil gerne have dig med til denne samling, som både vil foregå på isen og uden for (off-ice). Alle spillere/ klubber skal selv sørge for transport til og fra Aalborg, I kan evt. arrangere fælleskørsel.

Programmet for dagen ser sådan ud

9.00 Mødetid Aalborg Skøjtehal (Præcis)	11.45 Frokost (medbragt mad)
9.20-10.00 opvarmning og fysisk træning	12.30-13.45 Is-træning
10.30-11.45 Is-træning	14.15 Tak for denne gang

Bemærk ændringer i programmet kan forekomme

Alle spillere skal selv sørge for **transport**, mad m.v. til hele dagen. Det vil ikke være tilladt at købe mad under samlingen.

Du skal medbringe til dagen:

Ishockeyudstyr, stave af ordentlig kvalitet, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper, håndklæde til 2 træninger, træningsdragt og løbesko (kan/vil også foregå udendørs).

NB! Husk ny slebne skøjter

Afbud skal ske **hurtigst muligt** til træner Ole Holmberg Oholmberg@stofanet.dk tlf.22 33 42 69 eller Nicolai Jensen nicolairasmusjensen@hotmail.com tlf. 23 69 05 44

Vi ser frem til en sportslig og udbytterig dag

Sportslig hilsen

Trænere og ledere Skills-class Vest Nord



Hovedsponsor for Metal Ligaen og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Spillerliste Skills-class Vest Nord
Valdemar Bilgrav
Martin Damgaard
Lucas Bunch
Ian Glinski
Jonas Skott
Peter Mølby
William Nørlund
Toli Stronskyy
Oliver Aslak
Mike Westmark
Frederik Rundh
Lucas Cilan Jensen
Oliver Larsen
Lukas Olsen
Jamie T. D. Hansen
Jonathan Ranum
David Haven Beck
Dustin Willhøft
Elias Borup Olsen
Frederik Rosenberg
Gustav Reinert
Jacob Nordenbæk Clausen
Jannick Boelsmand
Julius Christiansen
Mads Kongsbak Klyvø
Magnus Chr. Bertelsen
Malte Kristensen
Mikkel David
Rasmus Sørensen
Silas Ettrup
Simon Lindegaard
Stefan Lauridsen
Tristan Lauridsen
Mathias Bering Sørensen