



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

DIU Skills-class-samling 4. oktober 2020 i Rødovre

Kære spiller født i årgang 2007

Danmarks Ishockey Union glæder sig til at byde dig velkommen i DIU Skills-class, hvor træning med fokus på teknik og detaljer er på programmet. Skills-class Øst Nord foregår i Rødovre søndag d. 4. oktober 2020. Vi vil gerne have dig med til denne samling, som både vil foregå på isen og uden for (off-ice). Alle spillere skal selv sørge for transport, mad m.v. til hele dagen. Det vil ikke være tilladt at købe mad under samlingen.

Programmet ser sådan ud

Hold 3

09:20 Mødetid Rødovre Skøjtehal
09:35 -09:55 Opvarmning
09:55-10:30 Omlædning
10:30-11:30 Is-træning
11:45-12:00 Udstrækning, løb af, i bad
12:15 Tak for denne gang

Hold 4

10:35 Mødetid Rødovre Skøjtehal
10:50 -11:20 Opvarmning
11:20-11:45 Omlædning
11:45-12:45 Is-træning
13:00-13:15 Udstrækning, løb af, i bad
13:30 Tak for denne gang

Bemærk ændringer i programmet kan forekomme

Du skal medbringe til dagen:

Ishockeyudstyr, stave af ordentlig kvalitet, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper, håndklæde til 2 træninger, træningsdragt og løbesko (kan/vil også foregå udendørs).

NB! Husk ny slebne skøjter

Afbud skal ske **hurtigst muligt og senest 48 timer før samlingen** til Alexander Budtz-Olsen abudtz@gmail.com I tilfælde af skade, sygdom m.m. inden for 48 timer af samlingen sendes afbud på sms til tlf.41 41 19 91

Praktisk information:

Unionstræningen afvikles i Hal 2 – det betyder, at I skal benytte trappen direkte ned til Hal 2. Idet der ikke forefindes siddepladser i Hal 2, så vil der *ikke* være adgang for forældre under træningen.

Sportslig hilsen

Teamet omkring Skills-class Øst Nord

Henrik 'Duller' Schulze, Dennis Hansen, Morten Dahlmann,

Alexander Budtz-Olsen, Jan Larsen og Theis Holritz



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet

Scandic





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Hold 3

Asger Søby	Gentofte
Jeppe Hoffmeyer Molbech	Gentofte
Valdemar Hummelose	Gentofte
Christian Hartmann	Gentofte
Andreas Churchill	Gentofte
Alfred B. Schmidt	Rungsted
Anton Grevelund	Rungsted
Conrad Carøe	Rungsted
Magnus Højbjerg	Rungsted
Oliver Vincent	Rungsted
Oliver Green	Rungsted

Victoria Dahlmann	Rungsted
Jonas Zeiler Fredriksen	Herlev
Casper Petersen	Herlev
Rasmus Gade	Herlev
Elias Lübker Andersen	Herlev
Sofus Koenigslieb Jensen	Gladsaxe
Thure K. Abelskov	Gladsaxe
Isabel Heddal	Gladsaxe
Marie Zenth	Rungsted
Tobias Pihlmann Jensen	Herlev
Gustav Jonsson	Herlev

Hold 4

Bastian Ortmann	Gentofte
Felix Hommel	Gentofte
Albert Kofoed Christensen	Gentofte
Elias Hededal	Gentofte
Louie Kufall Beck	Gentofte
William Lau Berendsen	Gentofte
Emil Damskier	Gentofte
Wilbert Kramer	Rungsted
Alexander Tougaard	Rungsted
Anders Grandal	Rungsted
Andreas Gronemann	Rungsted
Kasper Dreier	Rungsted

Gustav Schadegg	Herlev
Frederik Nilsson	Herlev
Mateo Sanchez Vinterberg	Herlev
Asbjørn Jonsson	Herlev
Alexander Vedel	Herlev
Filip Marklund	Herlev
David Zakarias	Gladsaxe
Ida Mauritzen	Gladsaxe
Mathilde Florentz	Gladsaxe
Marie Zenth	Rungsted
Tobias Pihlmann Jensen	Herlev
Gustav Jonsson	Herlev