



# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
[www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)  
[www.metalligaen.dk](http://www.metalligaen.dk)  
[ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
Phone +45 7025 2605

### DIU Skills-class-samling 4. oktober 2020 i Rødovre

Kære spiller født i årgang 2007

Danmarks Ishockey Union glæder sig til at byde dig velkommen i DIU Skills-class, hvor træning med fokus på teknik og detaljer er på programmet. Skills-class Øst Syd foregår i Rødovre søndag d. 4. oktober 2020. Vi vil gerne have dig med til denne samling, som både vil foregå på isen og uden for (off-ice). Alle spillere skal selv sørge for transport, mad m.v. til hele dagen. Det vil ikke være tilladt at købe mad under samlingen.

#### Programmet ser sådan ud

##### Hold 1

06:50 Mødetid Rødovre Skøjtehal  
07:05-07:25 Opvarmning  
07:25-07:45 Omlædning  
08:00-09:00 Is-træning  
09:15-09:30 Udstrækning, løb af, i bad  
09:45 Tak for denne gang

##### Hold 2

08:05 Mødetid Rødovre Skøjtehal  
08:20-08:40 Opvarmning  
08:40-09:00 Omlædning  
09:15-10:15 Is-træning  
10:30-10:45 Udstrækning, løb af, i bad  
11:00 Tak for denne gang

Bemærk ændringer i programmet kan forekomme

Du skal medbringe til dagen:

Ishockeyudstyr, stave af ordentlig kvalitet, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper, håndklæde til 2 træninger, træningsdragt og løbesko (kan/vil også foregå udendørs).

NB! Husk ny slebne skøjter

Afbud skal ske **hurtigst muligt og senest 48 timer før samlingen** til Alexander Budtz-Olsen [abudtz@gmail.com](mailto:abudtz@gmail.com) I tilfælde af skade, sygdom m.m. inden for 48 timer af samlingen sendes afbud på sms til tlf.41 41 19 91

#### **Praktisk information:**

Unionstræningen afvikles i Hal 2 – det betyder, at I skal benytte trappen direkte ned til Hal 2. Idet der ikke forefindes siddepladser i Hal 2, så vil der *ikke* være adgang for forældre under træningen.

Sportslig hilsen

Teamet omkring Skills-class Øst

Henrik 'Duller' Schulze, Dennis Hansen, Morten Dahlmann,

Alexander Budtz-Olsen, Jan Larsen og Theis Holritz



Hovedsponsor for Metal Ligaen  
og ishockeylandsholdet

Scandic





# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

## Hold 1

Victor Sommer	Hvidovre
Emil Jakobsen	Hvidovre
Linus Johannesen	Hvidovre
Julius Bønløkke	Hvidovre
Loke Larsen	Hvidovre
Dominic Vestergaard	KSF
Asmus Riis Ammendrup	KSF
Villads Kjeldgaard	KSF
Lucas Mehring	KSF
Klara Holm	KSF

Nikolaj Holm	KSF
Noah Faber	Rødovre
Linus Rørth	Rødovre
Marius Lykke Larsen	Rødovre
Lukas Nielsen	Rødovre
Mikey Bergman	Rødovre
Loui Aller	Rødovre
Noah Alsing	Rødovre
Bertram Waage Pedersen	Hvidovre
Lasse Winther Sørensen	Rødovre

---

## Hold 2

Noah Nielsen	Hvidovre
Marcus Olsen	Hvidovre
Matil Kelm	Hvidovre
Alma Madsen-Mygdal	Hvidovre
Max Malmkjær-Mason	KSF
Casper Rasmussen	KSF
Vincent Rysgaard	KSF
Julius Norup	KSF
Mark Buch	KSF

Cornelius Denkler	KSF
William Bundgaard	Rødovre
Mikkel Molge	Rødovre
Meick Fogdal	Rødovre
Jonas Larsen	Rødovre
Alexander Rindom	Rødovre
Simon Pasztor	Rødovre
Bertram Waage Pedersen	Hvidovre
Lasse Winther Sørensen	Rødovre