



# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
[www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)  
[www.metalligaen.dk](http://www.metalligaen.dk)  
[ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
Phone +45 7025 2605

U18-kvindesamling 16. august 2020

7. august 2020

Så er planen for U18-kvindesamlingen i Odense søndag d. 16. august kommet på plads. Vi bliver over 40 spillere til samlingen, så der er lagt op til en intens dag med mange aktiviteter. På dagen vil vi dele spillerne op i to grupper og slutter af med en fælles intern kamp.

### Vi har følgende plan for dagen:

Kl. 08.45 - Velkommen

Vi mødes udenfor klubrummet og går ind i hallen eller udenfor alt efter vejret, hvor vi holder et kort møde om dagen og plan for sæsonen (forældre må gerne deltage på dette møde).

Kl. 10.00-10.45 - Is Gruppe 1 + Fystest/løbetest Gruppe 2

Kl. 11.00-11.45 - Is Gruppe 2 + Fystest/løbetest Gruppe 1

Kl. 12.15 - Frokost/afslapning

Kl. 14.00-15.15 - Intern kamp og tak for i dag

Tiderne er med forbehold for små ændringer på dagen.

Medbring udstyr, 2 stave, nyslebne skøjter, træningstøj til fystest, håndklæde og en drikkedunk.

Med udgangspunkt i den nuværende Corona-situation er det vigtigt, at alle medbringer egen drikkedunk. Der vil være opstillet håndsprit på steder, hvor vi færdes og alle opfordres til at holde afstand til hinanden i løbet af dagen.

Vi sørger for frokost til pigerne, men medbring gerne frugt og snacks til den lange dag.

### **Covid-19**

Sørg for at læse Covid19-forholdsreglerne for DIU's endagssamlinger, der ligger på [ishockey.dk](http://ishockey.dk) på holdets side.

Glæder os til vi ses

Træner teamet

Tim, Nikolai, Birgitte, Michelle og Bjørn

Afbud til samlingen skal ske til Bjørn Peters, på 24275477 eller mail [b-peters@outlook.dk](mailto:b-peters@outlook.dk)



Hovedsponsor for Metal Ligaen  
og ishockeylandsholdet

Scandic





# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

## Spillere til denne samling

Pos	Navn	Klub
B	Fillippa Enevoldsen	Esbjerg
M	Flora Kildal	Esbjerg
A	Natasja Flarup Holm	Frederikshavn
	Mette Wiis Kjærulff	Frederikshavn
	Sasha Petersen	Frederikshavn
A	Frederikke Foss	Gentofte
	Silja Rasmussen	Gentofte
A	Madeleine Aalling	Herlev
M	Caroline Ajdinovski	Herlev
B	Naomi Zonnevillage	Herlev
B	Nanna Stricker	Herlev
	Natacha Jakobsen	Herning
A	Cecilie Damgaard Hansen	Herning
B	Mie Sandberg	Herning
	Sophie Nicoline Jensen	Herning
A	Frederikke Raarup Andersen	Herning
B	Louise Merrild Frandsen	Herning
B	Malou Lehmann	Herning
A	Signe Sørensen	Hvidovre
A	Sarah Stauning	Hvidovre
A	Frida Kielstrup	Hvidovre
B	Rebecca Helms	Hvidovre

Pos	Navn	Klub
B	Natasja Luplau	Hvidovre
M	Luna Fabregas	Hvidovre
A	Alma Madsen-Mygdal	Hvidovre
A/B	Milla Dobson	Hvidovre
B	Klara Holm	KSF
A	Sofia Skriver	Luleå
A	Hannah Dorteia Rose Aldous	Odense
A	Caroline Raarup Andersen	Odense
B	My Lau	Odense
M	Caroline Højgaard	Odense
	Andrea Blicher Mortensen	Odense
A	Victoria Maximus Dahlmann	Rungsted
M	Aya Juhl Petersen	Rødovre
M	Caroline Bjergstad	Rødovre
B	Maria Thor Lauritsen	Silkeborg
B	Emilie Lind	Silkeborg
A/B	Sofie Boni Drengsgaard	Silkeborg
B	Lærke Søndergaard	Aalborg
A	Ida Søndergaard	Aalborg
A	Nora Isager Høg	Aarhus
B	Sofie Wulf	Aarhus
	Frida Klerk	Copenhagen