



# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
[www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)  
[www.metalligaen.dk](http://www.metalligaen.dk)  
[ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
Phone +45 7025 2605

Kære alle

Hermed indkaldelse til årets første U16-samling på is for årgang 2005. U16 Øst samles **lørdag d. 22. august i Herlev**. Program for dagen:

10:30	Mødetid
12:00 – 13:15	Istræning
13:30 – 14:30	Teori og mad
16:00 – 17:15	Istræning
17:30	Afrunding

### Spillere

Spillerlisten kan ses på næste side. En del spillere, som har deltaget på unionsholdet i den forgangne sæson og testsamling i juni, er allerede indkaldt. Indkaldte spillere kan ses på de næste sider.

Ønsker klubtræneren at indstille spillere til denne samling eller foretage ændringer i indstillede spillere, er I meget velkomne til at indsende/justere feltet af kandidater. Vi henstiller til, at klubben i eventuel indstilling af spillere er kritiske. Indsendelse af kandidater skal ske senest tirsdag d. 18. august på mail til Thomas Juul-Madsen: [tma@ishockey.dk](mailto:tma@ishockey.dk). Eventuelle afbud sendes til Thomas på: 25392402.

### Praktisk

Spillerne skal medbringe følgende: Fuldt ishockeyudstyr, 2 stave, drikkedunk, sko og tøj til udendørs fysisk aktivitet, samt mad og drikke til frokost.

Det er vigtigt, at spillerne har en sund og fornuftig madpakke med hjemmefra. Det vil ikke blive accepteret, at spillerne har penge med til indkøb i cafeteriet eller lignende.

Covid 19-retningslinjer for samlingen er vedlagt som Bilag 1 i denne indkaldelse.

**Det er den enkelte klubs opgave at give de indstillede spillere besked om samlingen.**

Vi glæder os til at møde spillerne igen!

U16-teamet



Hovedsponsor for Metal Ligaen og ishockeylandsholdet

Scandic





# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

## Spillerliste - Øst

<b>Navn</b>	<b>Klub</b>	<b>Navn</b>	<b>Klub</b>
Anton Bjørk Mortensen	Gentofte	Lukas Jarlgaard	Lund
Marius Kaaber	Gentofte	Victor Schmidt	Malmö
Asger Lindholm	Gentofte	Sondre Gronli	Norge
Johannes Schwerin	Gentofte	Julius Lønberg	Rungsted
Paulo Schondel Madrona	Gentofte	Oliver Dahlmann	Rungsted
Mathias Lykke	Herlev	Jonas Uldal	Rungsted
Bertram Hintze	Herlev	Jonathan Jakshøj	Rungsted
Mathias Larsen	Herlev	Macus Borring	Rungsted
Max Texel	Herlev	Mathias Rydahl	Rungsted
Nikolaj Druva	Herlev	Felix Kruse	Rødovre
Oliver Hilleberg	Herlev	Marius Kring	Rødovre
Tobias Lassen	Herlev	Hjalte Ellekær	Rødovre
Christian Holst	Herlev	Bastian Mørch	Rødovre
Emil Faurholm	Herlev	Frederik Falkengaard	Rødovre
Lasse Constantin Sørensen	Hvidovre	Kristian Stilling Sørensen	Rødovre
Tobias Gjedved Vilykke	Hvidovre	Sebastian Shilitto	Rødovre
Jannik Sørensen	Hvidovre	Nickolai McPherran	Gladsaxe
Mikkel Skov	Hvidovre	Viktor Møgelvang	Gladsaxe
Lucas Scheffmann	Lund	Lucas Bech	Rungsted



# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

## Covid19-forholdsregler ved DIU's endagssamlinger

For at sikre god afvikling af endagssamlingerne, skal I huske følgende:

- Minimum én meters afstand i eksempelvis omklædningsrum, på udskiftningsbænken og ved gennemgang af øvelser på is
- Der skal være sprit tilgængeligt i omklædningsrum
- Undgå træningsøvelser uden for isen, hvor afstandskravet ikke efterleves
- Hvis unionssamlingen kræver, at I skal dele træningsudstyr, skal det afsprittes imellem hver person
- Ved bespisning skal der sikres tilstrækkelig afstand mellem borde i spiseafdelingen og afstandsmarkering i kø, og I skal forsøge at minimere kødannelse. Bespisningen må ikke være "ta' selv". Maden skal således serveres for deltagerne. Endvidere skal der være nem adgang til håndsprit før madudleveringen samt på borde.
- Hvis spillerne medbringer madpakke, skal holdets ledere i samarbejde med spillerne sørge for grundig overfladisk rengøring af borde, m.m. efter aftale med den afholdende klub.
- Det er til enhver tid kommunens retningslinjer for brug af idrætsfaciliteterne, der er gældende (herunder antal personer pr. omklædningsrum, etc.)

*Husk: En grundlæggende forudsætning for, at vi kan spille ishockey er, at vi uden for banen er omhyggelige med at overholde Sundhedsmyndighedernes retningslinjer.*