



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Indkaldelse til U15-unionssamling

Hermed indkaldelse til årets første unionssamling for U15. Vi har opdateret rammen for unionsholdet efter udgivelsen af ATK – den danske stil 2.0. Det betyder, blandt meget andet, at betingelsen for indstilling af spilleren er tydeliggjort. Det kan I læse mere om på de følgende sider.

Formål

Give alle spillere i U15-årgangen mulighed for:

- At videreudvikle grundlæggende færdigheder og blive introduceret til taktiske detaljer i spillet
- At få målrettet feedback

Program

- 5 årlige sessioner i hhv. Vest og Øst – hver session består af to istræninger og en off-ice-aktivitet
- Årlig breddesamling

Indhold

U15-unionstræninger er bundet op på temaer udpeget af DIU's sportsafdeling. Temaer læner sig op ad formålet for unionsholdet. Træningerne vil bestå af en blanding af stationstræning med høj aktivitet, småspiløvelser og konstant feedback.

I sæsonen 2020-2021 fordeler temaerne sig således:

Måned	Tema istræning 1	Tema istræning 2
August	Skøjteteknik	Skudteknik/målscorening
September	1 vs. 1 – 2 vs. 2	2 vs. 1 – 3 vs. 2
Oktober	Spillet rundt om mål – egen zone	Spillet rundt om mål – off. zone
November	Skudteknik/målscorening	1 vs. 1, 2 vs. 2, 3 vs. 3
Januar	Skøjteteknik	Spillet rundt om mål



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Hvem kan deltage?

Aktive U15-ishockeyspillere på landets U15-hold, der på baggrund af træningsindsats på og uden for isen er indstillet af klubberne.

Udvælgelse

På U15-unionsholdet skærpes betingelserne for at deltage i unionsregi, og det betyder, at udvælgelse kan forekomme. Der er intet øvre loft for hvor mange spillere, der kan udtages til breddesamlingen, men unionsholdet skal minimum bestå af 20 spillere og 3 målmænd.

Hvis en spiller fravælges, vil det være på baggrund af:

- Trænerfaglig vurdering af grundlæggende færdigheder ift. jævnaldrende (skøjte-, stok-, pasning- eller skudteknik)
- Arbejdsindsats
- Social interaktion med holdkammerater og attitude

En spiller fravælges således ikke på baggrund af mangler i taktisk forståelse eller kropskomposition. Fravælgelse af spillere sker altid i samarbejde med DIU's sportsafdeling. Hvis en spiller fravælges, skal spilleren have en mundtlig forklaring af cheftræneren, hvor træneren forklarer baggrunden og udviklingsområder, så spilleren på et senere tidspunkt, kan bringe sig i spil til unions- eller landshold.

Breddesamling

Deltagere i breddesamlingen er de spillere, som unionstrænerne udtager til samlingen. Der er ingen øvre grænse for antallet af spillere, hvis de vurderes at have retmæssigt niveau, som skitseret ovenfor. Breddesamlingen vil bestå af en blanding af istræning og interne kampe (kampene kan både afvikles som 3 vs. 3-format eller 5 vs. 5-format).

Breddesamlingen er med delvis egenbetaling.

Alle spillere på breddesamlingen vil modtage en udviklingssamtale med en eller flere af unionstrænerne.

Udviklingssamtalen vil indeholde feedback fra trænerteamet og målsætning frem imod U16-sæsonen.

Unionstræneren vil efterfølgende informere klubtræner/sportschef om feedback og målsætning.

Træningsprincipper

DIU U15 bygger på træningsprincipperne om, at en legende tilgang til træning stadig er en væsentlig del af indlæringen. Om end et øget fokus på mere målrettet og specialiseret træning vil prioriteres i denne aldersgruppe.

Det betyder, at vi tilstræber, at trænerne på DIU U15 arbejder ud fra følgende principper:

- Organisere og tilrettelægge træninger, hvor spillerne får mulighed for at have en eksperimenterende tilgang til udførelsen af øvelser
- Fokus på en balanceret tilgang, hvor fokus på målrettethed og udvikling balancerer med en til stadighed legende tilgang til indlæring. Det er fortsat processen snarere end resultatet, der er fokus
- Undervejs skal trænerne stille opgaver og spørgsmål, som skal aktivere spillerne, samt inddrage input undervejs i processen
- Sikre kompetent og ishockeyfaglig vejledning, korrektioner og re-korrektioner
- Evaluere og bedømme indholdet af træningsudbyttet for spillerne



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Indstilling af spillere

Vi opfordrer klubberne til at indstille **alle** spillere, der overholder betingelsen for træningsindsats på og uden for isen. Såfremt klubben har spillere, som ikke overholder betingelserne, men ønsker at indstille en spiller alligevel, skal unionstræneren kontaktes.

Indstilling af spillere til samlingen søndag d. 16. august 2020 foretages til nedenstående personer **senest d. 13. august**:

I Øst til Rasmus Hansen: rasmushansen9@gmail.com

I Vest til Anders Holst: ah@oik.dk

Covid-19

Sørg for at læse Covid19-forholdsreglerne for DIU's endagssamlinger, der ligger på ishockey.dk på holdets side.

Spørgsmål til ovenstående rettes til DIU sportsafdeling. Program og Covid19-forholdsregler for samlingen i hhv. Ørestaden og Odense vil være offentligt tilgængeligt på <http://ishockey.dk/u15-2/> fra torsdag d. 6. august.