



# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
www.ishockey.dk  
www.metalligaen.dk  
ishockey@ishockey.dk  
Phone +45 7025 2605

### U14 unionshold bliver til DIU Skills-class

Efter udgivelsen af ATK – den danske stil 2.0 har vi finjusteret vores unions- og landsholdsprogrammer. Det betyder, at vi til den kommende sæson ændrer konceptet for landets U14-spillere.

Helt konkret betyder det:

#### Formål

Give alle spillere i U14-årgangen mulighed for:

- At videreudvikle grundlæggende færdigheder for alle udøver i alderskategorien med afsæt i DIU's specialister/skills-trænere
- At få målrettet feedback

#### Program

- 5 årlige sessioner i hhv. Vest og Øst – hver session består af to istræninger og en off-ice-aktivitet
- Årlig breddesamling

#### Indhold

Træningerne i DIU's Skills-class arbejder udelukkende med individuelle grundfærdigheder. Træningerne vil primært tage udgangspunkt i stationstræning med høj aktivitet, kompetent feedback og småspilsøvelser.

Skills-class vil særligt lægge vægt på:

- Skøjtøløb
- Stokteknik
- Skudteknik
- Småspil med fokus på grundfærdigheder

#### Hvem kan deltage?

Aktive U14-ishockeyspillere på landets U15-hold, der er har spillet ishockey i minimum tre fulde og uafbrudte sæsoner.



Hovedsponsor for Metal Ligaen og ishockeylandsholdet

Scandic





# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

## Breddesamling

For at deltage i breddesamlingen skal spilleren have deltaget i alle 5 skills-dage. Hvis spilleren ikke har deltaget i samtlige skills-dage, kan den ansvarlige skills-træner i særlige tilfælde dispensere fra reglen. Breddesamlingen vil bestå af en blanding af istræning og interne kampe (kampene kan både afvikles som 3 vs. 3-format eller 5 vs. 5-format). Breddesamlingen er med delvis egenbetaling.

## Træningsprincipper

DIU's Skills-class bygger på træningsprincipperne om, at en legende tilgang til læring er en nødvendighed for at skabe et solidt fundament for den ishockeymæssige udvikling.

Det betyder, at vi tilstræber, at trænerne på DIU's Skills-class arbejder ud fra følgende principper:

- Organisere og tilrettelægge træninger, hvor spillerne får mulighed for at have en eksperimenterende tilgang til udførelsen af øvelser
- Fokus på en målrettet, men legende indlæring, som lægger fokus på processen snarere end resultatet
- Undervejs skal trænerne stille opgaver og spørgsmål, som skal aktivere spillerne, samt inddrage input undervejs i processen
- Sikre kompetent og ishockeyfaglig vejledning, korrektioner og re-korrektioner
- Evaluere og bedømme indholdet af træningsudbyttet for spillerne

## Indstilling af spillere

Vi opfordrer klubberne til at indstille **alle** spillere, der overholder betingelsen om ishockey i minimum tre fulde og uafbrudte sæsoner. Såfremt klubben har spillere, som ikke overholder betingelserne, men ønsker at indstille en spiller alligevel, skal unionstræneren kontaktes.

Indstilling af spillere til skills-dag søndag d. 16. august 2020 foretages til nedenstående personer **senest d. 13. august:**

I Øst til Alexander Budtz på mail: [abudtz@gmail.com](mailto:abudtz@gmail.com)

I Vest Nord til Ole Holmberg på mail: [oholmberg@stofanet.dk](mailto:oholmberg@stofanet.dk)

I Vest Syd til Dan Jensen på mail: [d.p.jensen67@gmail.com](mailto:d.p.jensen67@gmail.com)

## Covid-19

Sørg for at læse Covid19-forholdsreglerne for DIU's endagssamlinger, der ligger på [ishockey.dk](http://ishockey.dk) på holdets side.

*Spørgsmål til ovenstående rettes til DIU sportsafdeling. Program og Covid19-forholdsregler for skills-dagen i hhv. Gentofte, Herning og Vojens vil være offentligt tilgængeligt på <http://ishockey.dk/skills-class/> fra torsdag d. 6. august.*