

# Seniorspiller

## Som U25-spiller får man derudover mulighed for at:

- Forbedre transitionen fra ungdomslandshold til seniorlandshold
- Fastholde tidligere ungdomslandsholdspillere i DIU's landsholdssystem
- Give kompetent rådgivning om videregående uddannelser

## Som U20-spiller får man derudover mulighed for at:

- Få sportspsykologisk, kost- og ernæringsmæssig bistand
- Videreudvikle evnen til at præstere og skærpelse af resultatfokus imod målet om at spille i topdivision (Top 10)
- Målsætte og evaluere egen udvikling igennem fysiske test

## Som U18-spiller får man derudover mulighed for at:

- Introduceres til et øget præstationsfokus ifm. VM-turnering
- Forbedre fysisk kunnen som monitoreres igennem DIU's testbatteri

## Som U17-spiller får man derudover mulighed for at:

- Videreudvikle grundlæggende færdigheder i positionen
- Øge kendskabet til taktiske overvejelser i landsholdsprogrammet – herunder særlige roller på isen
- Tilegne øget international erfaring
- Målsætte og evaluere egen udvikling igennem målrettede samtaler

## Som U16-spiller får man derudover mulighed for at:

- Videreudvikle taktiske detaljer i spillet
- Spillere gradvis introduceres til taktiske overvejelser i landsholdsprogrammet
- Forstå forskellen imellem klub- og landsholdsishockey
- Lære at målsætte egen udvikling
- Uddanne så mange spillere, som muligt, til videre færd i landsholdssystemet

## Som U15-spiller får man derudover mulighed for at:

- Blive introduceret til taktiske detaljer i spillet

## Som Skills-spiller får man mulighed for at:

- Videreudvikle grundlæggende færdigheder for alle udøver i alderskategorien med afsæt i DIU's specialister/skills-trænere
- Få målrettet feedback

