



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

U16 firenationers-turnering d. 10.-15. december i Valmiera, Letland

Tirsdag d. 10. december

| | |
|-------------|---|
| 11:00 | Mødetid i Rødovre (Vest-spillere får tilsendt individuel rejseplan) |
| 12:15-13:30 | Istræning |
| 14:00 | Frokost |
| 15:00-15:30 | Teori/video |
| 16:00-16:45 | Lektier |
| 17:00 | Snack |
| 18:45-19:45 | Istræning |
| 20:30 | Aftensmad |
| 21:00 | Privatindkvartering |

Onsdag d. 11. december

| | |
|-------------|-------------------------------|
| 07:00 | Mødetid i Københavns Lufthavn |
| 09:00-11:35 | København-Riga (+1) |
| 12:15-14:15 | Bus til Valmiera |
| 14:30 | Frokost |
| 15:00-15:30 | Hvile |
| 17:30-18:45 | Istræning |
| 19:30 | Aftensmad |
| 20:00-22:00 | Lektier/kædemøder |
| 22:00 | Godnat |

Torsdag d. 12. december

| | |
|-------------|-------------------|
| 07:00 | Morgenmad |
| 09:00-09:30 | Istræning |
| 11:00 | Frokost |
| 11:30-13:00 | Hvile |
| 13:15 | Snack/Video |
| 15:30 | Danmark vs. Norge |
| 18:45 | Aftensmad |



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

19:30-22:00 Lektier/evaluering/hvile
22:00 Godnat

Fredag d. 13. december

07:30 Morgenmad
09:45-10:15 Istræning
11:15 Frokost
11:45-13:00 Hvile
13:15 Snack/Video
15:30 Danmark vs. Frankrig
18:45 Aftensmad
19:30-22:00 Lektier/evaluering/hvile
22:00 Godnat

Lørdag d. 14. december

08:15 Morgenmad
10:30-11:00 Istræning
12:00 Frokost
12:30-13:15 Lektier
13:15-15:00 Hvile/kædmøde/video
15:15 Snack
17:30 Danmark vs. Letland
20:30 Aftensmad
22:30 Godnat

Søndag d. 15. december

08:30 Morgenmad
09:15-11:30 Bus til lufthavn
13:35-14:15 Riga-København



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

U16 landsholdstrup 10.-15. december

| Navn | Klub | Position |
|-----------------------------|---------------|----------|
| Mathias Just | Gentofte | GK |
| Magnus Remmer | Frederikshavn | GK |
| Anton Mikkelsen Als | Rødovre | D |
| Carl Rye Møller | Gentofte | D |
| Carl Victor Brinch Øverup | Gentofte | D |
| Christopher Holm Mulberg | Frederikshavn | D |
| Edvard Anders Lundmark | Lund | D |
| Oliver Villadsen | Aalborg | D |
| Oscar Just-Petersen | Gentofte | D |
| Albert Uggerhøj Schioldan | Frederikshavn | FW |
| Ansen Charles Thomas King | Rødovre | FW |
| Gustav Lykke Jonassen | Herlev | FW |
| Jonas Karup Haugaard | Aalborg | FW |
| Liam Svendsberget-Kruse | Rødovre | FW |
| Mathias Spuur Lønstrup | Herlev | FW |
| Nicolai Wenzel | Hvidovre | FW |
| Oliver Olof Marklund | Herlev | FW |
| Oskar Fisker Mølgaard | Frederikshavn | FW |
| Sebastian Holm-Pedersen | Frederikshavn | FW |
| Sebastian Maddock Rasmussen | Odense | FW |
| Thomas Mondrup | Esbjerg | FW |
| Victor Gade | Herlev | FW |

Head Coach:

Ass. Coach:

Ass. Coach:

Ass. Coach:

Thomas Madsen

Søren Vestergaard

Johan Marklund

Søren Dencker

Ass. Coach:

Physio:

Equipment:

Morten Groser

Martin Vilstrup

Lars Kring Andersen