



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Program for U17-landsholdet – 11.-15. december 2019

Onsdag den 11.12.19

Kl. 14.45-15.00	Ankomst
Kl. 15.00-15.15	Briefing
Kl. 15.15-16.15	Udlevering af udstyr mm.
Kl. 16.15-16.30	Snack fra hallen
Kl. 16.30-17.15	Teori/Playbook
Kl. 17.15-18.05	Opvarmning/omklædning
Kl. 18.05-18.15	Gennemgang af træning
Kl. 18.15-19.15	Istræning hal 2
Kl. 19.15-20.00	Nedvarmning/omklædning
Kl. 20.00-20.30	Aftensmad
Kl. 20.30-20.45	Afgang til hotel Lisboa
Kl. 20.45-21.00	Tjek ind hotel Lisboa
Kl. 21.00-21.30	Hvile/frirum
Kl. 21.30-22.00	Aftenssnack med fra hallen
Kl. 22.00	Godnat

Torsdag den 12.12.19

Kl. 07.45-08.00	Godmorgen gåtur
Kl. 08.00-08.30	Morgenmad på hotel Lisboa
Kl. 08.30-09.00	Afgang til hallen
Kl. 09.00-09.50	Opvarmning/omklædning
Kl. 09.50-10.00	Gennemgang af træning
Kl. 10.00-11.00	Istræning hal 2
Kl. 11.00-12.00	Nedvarmning/omklædning
Kl. 12.00-12.30	Frokost i hallen
Kl. 12.30-12.45	Afgang til hotel Lisboa
Kl. 12.45-14.00	Hvile eller lektier
Kl. 14.00-14.15	Afgang til hallen
Kl. 14.15-14.45	Snack i hallen
Kl. 14.45-16.15	Teori mm.
Kl. 16.15-17.05	Opvarmning/omklædning
Kl. 17.05-17.15	Gennemgang af træning



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet

Scandic





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Kl. 17.15-18.15	Istræning hal 1
Kl. 18.15-19.00	Nedvarmning/omklædning
Kl. 19.00-19.30	Aftensmad i hallen
Kl. 19.30-19.45	Afgang til hotel Lisboa
Kl. 19.45-21.00	Frirum
Kl. 21.00-21.30	Aftenssnack med fra hallen
Kl. 21.30	Godnat

Fredag den 13.12.2019

Kl. 07.15-07.30	Godmorgen gåtur
Kl. 07.30-08.00	Morgenmad på hotel Lisboa
Kl. 08.00-08.15	Afgang til hallen
Kl. 08.15-09.20	Opvarmning/omklædning
Kl. 09.20-09.30	Gennemgang af træning
Kl. 09.30-10.15	Istræning Pregame practice hal 2
Kl. 10.30-11.15	Nedvarmning/omklædning
Kl. 11.15-11.45	Frokost i hallen
Kl. 11.45-12.00	Afgang til hotel Lisboa
Kl. 12.00-14.15	Hvile eller teori
Kl. 14.15-14.30	Afgang til hallen
Kl. 14.30-15.00	Pregame snack i hallen
Kl. 15.00-17.00	Se game Day Schedule
Kl. 17.00-19.00	Kamp Danmark vs. Norge
Kl. 19.00-20.00	Nedvarmning/omklædning
Kl. 20.00-20.30	Aftensmad i hallen
Kl. 20.30-20.45	Afgang til hotel Lisboa
Kl. 20.45-21.15	Frirum
Kl. 21.15-21.45	Aftenssnack med fra hallen
Kl. 21.45	Godnat

Lørdag den 14.12.19

Kl. 07.15-07.30	Godmorgen gåtur
Kl. 07.30-08.00	Morgenmad på hotel Lisboa
Kl. 08.00-08.15	Afgang til hallen
Kl. 08.15-09.20	Opvarmning/omklædning
Kl. 09.20-09.30	Gennemgang af træning
Kl. 09.30-10.15	Istræning Pregame practice hal 2
Kl. 10.30-11.15	Nedvarmning/omklædning
Kl. 11.15-11.45	Frokost i hallen



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Kl. 11.45-12.00	Afgang til hotel Lisboa
Kl. 12.00-13.30	Hvile eller teori
Kl. 13.30-13.45	Afgang til hallen
Kl. 13.45-14.00	Pregame snack
Kl. 14.00-16.00	Se game Day Schedule
Kl. 16.00-18.00	Kamp Danmark vs. Norge
Kl. 18.00-19.00	Nedvarmning/omklædning
Kl. 19.00-19.30	Aftensmad i hallen
Kl. 19.30-19.45	Afgang til hotel Lisboa
Kl. 19.45-21.00	Frirum
Kl. 21.00-21.45	Holdmøde samt snack med fra hallen
Kl. 21.45	Godnat

Søndag 15.12.19

Kl. 08.15-08.30	Godmorgen gåtur
Kl. 08.30-09.00	Morgenmad på hotel Lisboa
Kl. 09.00-09.30	Tjek ud hotel Lisboa
Kl. 09.30-09.45	Afgang til hallen
Kl. 09.45-10.00	Pregame snack
Kl. 10.00-12.00	Se game day schedule
Kl. 12.00-14.00	Kamp Danmark vs. Norge
Kl. 14.00-15.00	Nedvarmning/omklædning
Kl. 15.00- 15.30	Frokost i hallen
Kl. 15.30-16.00	Afslutning og farvel



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Team Roster, U17 Denmark

-

Games vs. Norge

Pos	Name	DOB	Club Team
G	Magnus Johnsen	15-04-2003	Frederikshavn
G	Jonathan Hintze	19-09-2003	Rødovre
D	Viktor Bergqvist	22-05-2003	Rungsted
D	Daniel Gravesen	22-03-2003	Vojens
D	Mads Meyer	13-09-2003	Herning
D	Sebastian Niebling	10-04-2003	Rødovre
D	Enzo Kornum	24-01-2003	Herning
D	Mads Frederiksen	12-08-2003	Ålborg
D	Anton Stenbakken	10-04-2004	Frölunda
D	Nicki Sørensen	19-07-2003	Odense
F	Magnus Boesen	23-06-2003	Aalborg
F	Nikolaj Kajgaard	12-01-2003	Frederikshavn
F	Nikolaj Davidsen	27-08-2003	Herning
F	Marcus Pihlmann	07-03-2003	Rødovre
F	Carl Winding	22-08-2003	Herning
F	Anil Özbay	16-12-2003	Herning
F	Mikko Sørensen	16-03-2003	Herning
F	Nikolaj Kristensen	06-12-2003	Aalborg
F	Malte Kej Nielsen	25-09-2003	Odense
F	Jonas Krabbe	22-04-2003	Vojens
F	Victor Sand	07-03-2003	Esbjerg
F	Tobias Svenson	03-05-2003	Vojens

Head Coach:

Ass. Coach:

Ass. Coach:

Peter Gommesen

Emil Møller

Daniel Rasmussen

Ass. Coach:

Team manager:

Physio:

Jesper Oehlenschläger

Alan Jacobsen

Martin Olsen