



# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
[www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)  
[www.metalligaen.dk](http://www.metalligaen.dk)  
[ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
Phone +45 7025 2605

Indkaldelse til U14 Vest Syd-unionssamling i Vojens

Hej alle,

Så er tiden inde til den næste samling for U14 Vest Syd, som foregår i Vojens d 14. december 2019. Vi vil gerne have dig med til denne samling, som både vil foregå på isen og udenfor (off ice).

Alle spillere/ klubber skal selv sørge for transport til og fra Vojens. (I kan evt. arrangere fælleskørsel).

Programmet for dagen ser sådan ud:

08.15	Mødetid Vojens Skøjtehal (Præcis)
08.30 - 09.20	Opvarmning og omklædning
09.20 - 09.30	Oplæg og gennemgang af træning
09.30 - 10.45	Is træning
11.00 - 11.45	Test
12.00 - 12.30	Frokost
12.30 - 13.20	Opvarmning+omklædning
13.20 - 13.30	Oplæg og gennemgang af træning
13.30 - 14.45	Is træning
15.00	Evaluering

DIU sørger for, at der er frokost, som man selv betaler for. Man er automatisk tilmeldt til maden. Prisen er 75,00 kr. i **kontanter**, som man afregner med holdlederen ved ankomst. Er der nogen spillere, som har allergi eller andet og bør undgå bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.  
**HUSK AT TAGE FRUGT ELLER SUND SNACKS MED.**

Du skal medbringe til dagen:

Ishockeyudstyr, stave af ordentlig kvalitet, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper, håndklæde til 2 træninger, træningsdragt og løbesko (kan/vil også foregå udendørs). **NB... Husk nyslebne skøjter (Husk løbesko)**

Afbud skal ske hurtigst muligt og senest den 11. december 2019 til holdlederne Jørgen Kristensen: [jk-kristensen@bbsyd.dk](mailto:jk-kristensen@bbsyd.dk) eller Jørgen Renner: [esjrc2722@gmail.com](mailto:esjrc2722@gmail.com).

Vi ser frem til en sportslig og udbytterig dag

Sportslig hilsen

Trænere og ledere U14 Vest Syd



Hovedsponsor for Metal Ligaen og ishockeylandsholdet

Scandic

