

Tid	Fredag d. 11.			Lørdag d. 12.			Søndag d. 13.			
	U17	U16 Øst	U16 Vest	U17	U16 Øst	U16 Vest	U17	U16 Øst	U16 Vest	
06:30						Morgenmad 06:30				
07:00					Morgenmad 7:15		Morgenmad 07:15			
07:30										
08:00				Morgenmad 8:00		Istræning 07:45-08:30				
08:30							Kamp 08:45-10:15 (3x15 minutter)			
09:00					Istræning 08:45-09:30					
09:30										
10:00							Kamp 08:45-10:15 (3x15 minutter)			
10:30				Istræning 09:45-10:45	Aktvitet/video		Frokost 11:00			
11:00							Kort opfølgning på individuelle samtaler			
11:30				Frokost 11:30			Hjemrejse 12:00			
12:00										
12:30										
13:00	13:00 Busafgang øst-spillere									
13:30				Aktivitet	13:45-15:15 Kamp (3x15 minutter)					
14:00										
14:30										
15:00							Ankomst Idrættens Hus (øst) 15:00			
15:30						Snack				
16:00					Snack					
16:30	Mødetid 16:45									
17:00				Kamp U17 vs U16 Vest 16:15-18:00						
17:30	Off-ice/teori 17:00-18:00	Aftensmad				Kamp U17 vs U16 Vest 16:15-18:00				
18:00			Istræning 18:00 - 19:00							
18:30	Aftensmad 18:30-19:00			Aftensmad 18:30						
19:00				Individuelle samtaler						
19:30		Istræning 19:15-20:15	Aftensmad							
20:00						Individuelle samtaler				
20:30		Off ice/teori				Hjemrejse 20:30				
21:00										
21:30				Individuelle samtaler	Individuelle samtaler					
22:00	Istræning 20:30-21:45	Snack		Snack						
22:30	Snack 22:30	Godnat 22:15		Godnat 22:30						
23:00	Godnat 23:00									