



### HVORFOR ISHOCKEY?

Ishockey er verdens mest populære vinter-sport. Bl.a. Finland og Canada er ishockey den nationale sport i disse lande.

Sportens store popularitet skyldes, at den indeholder det hele: Tempo, fysik og teknik. Der er plads til alle typer på et ishockeyhold – store som små, tekniske som fysiske. Alle spillere er hele tiden med i spillet, da der på skift kun er 5 spillere + en målmand på banen ad gangen – der er fart og spænding i ishockey.

Spillerne i ishockey er godt beskyttet af hjelm, handsker og andet udstyr. Derfor er der sammenlignet med andre sportsgrene langt færre og mindre alvorlige skader i ishockey.

### HVEM KAN SPILLE ISHOCKEY?

Ishockeysporten henvender sig til både drenge og piger. I de danske ishockeyklubber er der omkring 5000 aktive spillere, og lidt over halvdelen af disse spillere er under 19 år. Der er turneringer til alle spillere i alle aldre – helt fra 4-5 år og op.

Hvis pigerne er dygtige nok, kan de spille med på drengeholdene op til en vis alder.

**DET ER SJOVT AT SPILLE ISHOCKEY**



### Danmark Ishockey Union

Idrættens Hus – Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby  
[ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk) - [www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)

Rekruttering af spillere og ledere



# ISHOCKEY FOR BØRN OP TIL 9 ÅR





## VELKOMMEN TIL LØVE ISHOCKEYSKOLEN

Danmarks største ishockeyskole, hvor Danmarks Ishockey Union (DIU) sørger for et tæt samarbejde med de danske ishockeyklubber – hvilket er med til at skabe et solidt fundament for dansk ishockey i fremtiden.

Derfor indføres Løve ishockeyskolen i dansk ishockey – en ishockeyskole, som henvender sig til børn op til 9 år.

Gennem Løve ishockeyskolen vil Danmarks Ishockey Union sikre, at børn som starter med ishockey, møder

kvalitet både på og uden for banen, samt oplever mange sjove og lærerige øjeblikke.

## UNDDOMSISHOCKEY I DANMARK BYGGER PÅ FØLGENDE GRUNDSYN:

- Børnenes behov er dansk ishockeys – ikke omvendt.
- Præstationsmiljøets meget resultatfokuserede turneringer skal erstattes af et udviklingsmiljø, hvor resultater af kampe ikke har betydning over længere tid.

## LØVE ISHOCKEYSKOLEN HAR TIL FORMÅL AT:

- Gøre første kontakt med ishockey til en positiv oplevelse, så børnene får en god start på "ishockeyrejsen".
- Skabe glæde for ishockey hos også forældre og ledere.
- Give den rigtige uddannelse til spillerne
- Rekruttere spillere og ledere til ishockeysporten.
- Skabe et solidt fundament for dansk ishockey i fremtiden.

Gennem en træning og et indhold baseret på LED skal Løve Ishockeyskolen skabe en livslang interesse for spillet.

Det handler meget om at have det sjovt sammen med venner og ledere, hvilket er en grundforudsætning for al positiv udvikling.

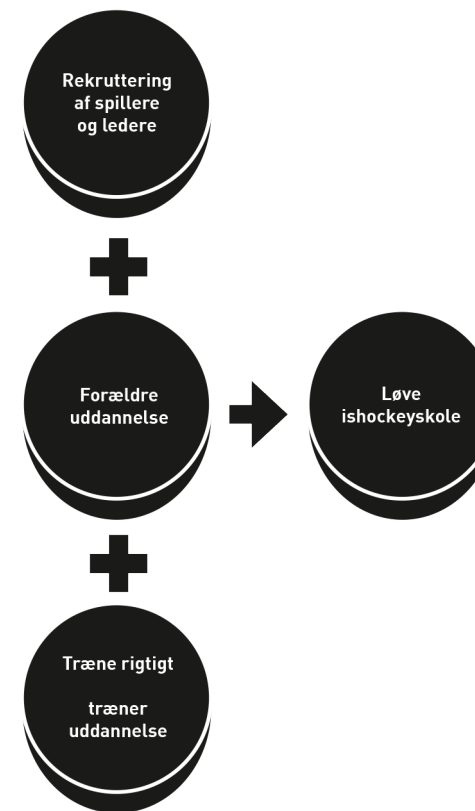
I Løve Ishockeyskolen træner man 1-2 gange om ugen på is, á 50-60 min. varighed.

Disse træningstidpunkter ligger på faste dage og på familievenlige tidspunkter – f.eks. ikke tidligere end kl. 9 i weekenden.

Ishockey er en sport, som kræver en del

udstyr, hvilket kan være dyrt fra starten af – her vil klubben være behjælpelige med udlejning/udlån af det nødvendige udstyr eller køb af brugt udstyr.

## FOKUSOMRÅDER I LØVE ISHOCKEYSKOLEN



Forældreuddannelse samt rekruttering af nye spillere og ledere er også vigtige fokusområder i Løve Ishockeyskolen. På forældremøder i klubben vil man modtage information om og uddannelse i Fair Play, regler, udstyr, klubbens værdisæt m.m.

Løve Ishockeyskolen er 'forskolen' til ishockey for børn over 9 år.

Det er vigtigt, at man som spiller på dette alderstrin modtager den rigtige træning og uddannelse.

## DEN RIGTIGE SPILLERUDDANNELSE I LØVE ISHOCKEYSKOLEN BYGGER PÅ:

- Skøjteløb og balance
- Motorik
- Puckføring
- Lege
- Stafetter
- Småspil
- Kampe

Farten og spændingen i en kamp er en af de store oplevelser i ishockey. Kampe i Løve Ishockeyskolen bliver spillet på tværs af banen eller på halv bane. Kampene foregår således på en banestørrelse, hvor hver enkelt spiller føler sig "med" i spillet og får mange puckberøringer i løbet af en kamp.

