

Vojens Gymnastik- & Idrætsefterskole

På Vojens Gymnastik- & Idrætsefterskole (VGIE) kan du dyrke ishockey på højt plan samtidig med, du får den fulde efterskoleoplevelse. Fællesskaber, nærvær, boglig kompetent undervisning, pligter og masser af idræt går hånd i hånd i en afvekslende og spændende hverdag.

Undervisning i ishockey

Vojens Ishockeyklub står for din træning, og du træner sammen med klubbens hold. Om du træner på U17 eller U20 afhænger af dit niveau. De dygtigste spillere tilbydes også træning med 1. divisionsholdet. Det er også disse hold, du spiller kampe med.

Til morgentræningen er kun ishockeylinjen på isen. Vi fokuserer på din individuelle træning og går i dybden med dine tekniske færdigheder. Du har flere fysiske træningspas i løbet af ugen.

På ishockeylinjen udvikler du dine kompetencer som ishockeyspiller, og vi træner skøjteløb, stok-teknik og din rolle som holdspiller.

Du kan deltage i talent- og landsholdssamlinger, hvis dit niveau er højt nok.

Linjetur

Hvert år tager ishockeylinjen på linjetur. Vi tager til en europæisk destination, og du får en anderledes ishockeyoplevelse, når du sammen med dine holdkammerater spiller i et andet land.

Hvem møder du på ishockeylinjen?

Til undervisningen er VIK's professionelle trænere klar til at styrke dine færdigheder som ishockeyspiller. I hverdagen har vi på ishockeylinjen en koordinator, som styrer alt det praktiske.

Læs mere på vores hjemmeside www.vgie.dk – eller ring/skriv til os og få en snak om mulighederne.

Vojens Gymnastik- & Idrætsefterskole

Ungdomsskolevej 8,

6500 Vojens

Mail: vgie@vgie.dk

Tlf.: 74 54 11 29