

På Brøndby Idrætsefterskole har vi et superfedt koncept for både drenge- og pigeishockeyspillere. Et koncept der indeholder alt det, du som ung har brug for, for at udvikle dig bedst muligt.

Du får en unik chance for at udvikle dig sportsligt, men ligeledes personligt og ikke mindst fagligt på Brøndby Idrætsefterskole. Du får mulighed for at få det optimale ud af dit talent, hvis du har viljen, ambitionen og engagementet.

Vi på Brøndby Idrætsefterskole er i tæt kontakt med Danmarks Ishockey Union og har sat et initiativ i gang, hvor endemålet er et tæt samarbejde mellem vores efterskole, unionen og trænerne på de respektive ungdomslandshold. Vi lever selvfølgelig op til DIU's job- og uddannelsespolitik, og det er meget vigtigt for os på Brøndby Idrætsefterskole, at du får bedst mulige rammer for at passe din ishockey, samt sideløbende at gøre dig klar til at tage en ungdomsuddannelse. Vi giver dig de nødvendige redskaber til at lære at strukturere en ofte hektisk hverdag med skole, venner og ishockey.

Der er mange gode grunde til at tage et ophold på Brøndby Idrætsefterskole. Du bliver tilknyttet vores eksperter på vores unikke Top Performance-program, hvor den fysiske og mentale udvikling er i fokus. Vi har mulighed for skudtræning på skolen (en klog man har engang sagt, at man skal skyde mellem 200 og 300 skud dagligt for at udvikle sine skudfærdigheder). Derudover har du mulighed for at træne og spille i klub om aftenen og i weekender og ligeledes deltage i kraftcentertræning to gange ugentligt. I øjeblikket har vi samarbejde med Hvidovre Ishockey Klub på både drenge- og pigesiden. Har man ønske om at spille i en anden klub, er det selvfølgelig noget, vi kan snakke om.

Vi glæder os til at byde dig velkommen på Brøndby Idrætsefterskole.

Du kan finde mere information om efterskolen på www.brondby-ie.dk og følge os på Facebook: <https://www.facebook.com/Broendbyidraetsefterskole/>.

Jeg kan altid kontaktes for yderligere information eller spørgsmål på telefon 60 84 87 27 eller mail: tk@brondby-ie.dk

Mange venlige hilsener,

Tim Kjær, ishockeykoordinator på Brøndby Idrætsefterskole