



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Invitation til U14 unionssamling i Aalborg lørdag den 12/1 2019



Hej drenge,

Så er tiden inde, til næste samling, for U14 unionsholdet Nord/Vest. Sæson 2018/2019. som afvikles i Aalborg. Det bliver lidt anderledes denne gang, pga. istider og individuelle samtaler. Ved godt det er lidt tidligt for Herning spillerne, alternativet var sene tider.

Alle spillerne / klubben sørger selv for transport, til og fra Aalborg (i kan evt. arrangere fælleskørsel) Det r en god ide, at spise godt hjemmefra og evt. tage lidt ekstra med, til efter 2. ispas / hjemtur. (vi får en Sandwich)

Programmet for dagen ser således ud:

7.30	Mødetid i omklædningsrum / opvarmning / omklædning
8.00-9.00	1. Ispas
9.30	info / gennemgang af dagens program / info om bredesamling m.m.
10.00	omklædning til 2. Ispas
10.30-11.45	2. Ispas
12.15	Sandwich
12.30	Individuelle samtaler (alle kommer ind til trænersteamet)

Når man har været til samtale er, er man fertig for denne gang.

Betaling til sandwich er ca. 50,-Kr.som betales til holdlederen. Spillere er automatisk tilmeldt til Sandwich.
Vi bestiller: Toasted kylling med bacon og karrydressing Sandwich / Vand

Du skal medbringe følgende til turen:

Ishockeyudstyr, stove, skøjtebeskytter, **drikkedunk**, svedundertøj, undertøj, strømper & håndklæde til 2 istræninger. Træningsdragt & løbesko (kan/vil også foregå udendørs). *NB! husk nyslebne skøjter.*

Afbud skal ske hurtigst muligt, til Ole Holmberg Mail: oholmberg@stofanet.dk

Vi ser frem til en spændende og udbytterig dag.

Sportslig hilsen

Ole Holmberg – træner: oholmberg@stofanet.dk tlf. 22334269

Keld Frederiksen-træner: kfur65@gmail.com tlf. 23118131

Michael Nolsøe - træner : Mn@klokkerholm.com tlf. 96477116

Carsten F. Pedersen- holdleder



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet

Scandic

