



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Indkaldelse til U17 Vest unionsamling i Herning, lørdag d. 12. januar 2019.

Hej drenge,

Så er tiden inde til den anden endags samling for U17 Vest unionsholdet sæson 2018/2019. Du indkaldes hermed til denne samling, der afvikles i Herning lørdag 12. januar 2019.

Alle spillerne / klubben sørger selv for transport til og fra Herning (I kan evt. arrangere fælleskørsel).

Programmet for dagen ser således ud:

Ankomst:	kl. 10:00
Briefing:	kl. 10:15
Opvarmning og omklædning:	kl. 10:30-11:30
Is træning:	kl. 11:30-12:45
Medbragte mad:	kl. 13:00-13:30
Opvarmning og omklædning:	kl. 13:30-14:15
Is træning:	kl. 14:15-15:45
Evaluering/afslutning/mad:	kl. 16:15
Hjemrejse:	kl. 17:00

Spilleren sørger selv for en let frokost til imellem de to ispas.

Er der nogle spillere som har allergi eller andet og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.

Betaling på 75 kr. afregnes med **afaltte penge** ved ankomst til holdlederne. (Alan)
Spillere er automatisk tilmeldt til mad.

Du skal medbringe følgende til samlingen:

Ishockeyudstyr, stove, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper & håndklæde til 2 istræninger.
Træningsdragt & løbesko (kan/vil også foregå udendørs). *NB! husk nyslebne skøjter.*

Afbud skal ske hurtigst muligt til Alan Jacobsen på allund@youmail.dk el tlf.: 25194651 el Peter Gommesen på pg@esbjergenergy.dk el tlf.: 28874987

Vi ser frem til en spændende og udbytterig dag.



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Sportslig hilsen Fisker, Peter, Nicholai og Alan.

Spillerliste:

Navn:	Klub:	Pos:
Frederik Bärtel	Aalborg	G
Alexander Launa	Jutland Vikings	G
Mikkel Rask	Esbjerg	D
Oskar Nikolajsen	Herning	D
Lasse Haugaard	Odense	D
Marcus Hayn	Vojens	D
Anton Stenbakker	Fr. Havn	D
Magnus Sand	Jutland Vikings	D
Jonas Bjerrum	Esbjerg	F
Lukas Bang	Herning	F
Kristian Oksbjerg	Odense	F
Fredrik Brændgaard	Herning	F
Jeppe Müller	Vojens	F
Anton Christiansen	Vojens	F
Andreas S. Nielson	Aalborg	F
Casper Berg	Vojens	F
Jacob Møller Jensen	Aalborg	F
Frederik Kanlund	Herning	F
Laurits Schulze	Herning	F