



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk

U14 Vest/Syd

Indkaldelse til DIU's U14 vest/syd unionshold den 12/1 2019

Hej alle

Så er tiden inde til den næste samling for U14 syd/vest holdet, som foregår i Odense den 12/1 2019.

Vi vil gerne have dig med til denne samling, som både vil foregå på isen og udenfor (off ice).

Alle spillere/ klubber skal selv sørge for transport til og fra Odense. (I kan evt. arrangere fælleskørsel).

Programmet for dagen ser sådan ud:

07.45	Mødetid Odense Skøjtehal (Præcis)
08.00 - 08.35	Opvarmning og omklædning
08.35 - 08.45	Oplæg og gennemgang af træning
08.45 - 10.00	Is træning
10.15 - 11.00	Evt. spillersamtaler/pause
11.00 - 11.35	Opvarmning + omklædning
11.35 - 11.45	Oplæg og gennemgang af træning
11.45 - 13.00	Is træning
13.30	Frokost
14.00	Spillersamtaler/evaluering

DIU sørger for, at der er frokost, som man selv betaler for. Man er automatisk tilmeldt til maden. Prisen er 70,00 kr., som man afregner med holdlederen ved ankomst.

Er der nogle spillere, som har allergi eller andet og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.

HUSK AT TAGE FRUGT ELLER SUND SNAKS MED.

Du skal medbringe til dagen:

Ishockeyudstyr, stave af ordentlig kvalitet, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper, håndklæde til 2 træninger, træningsdragt og løbesko (kan/vil også foregå udendørs). **NB... Husk ny slebne skøjter (Husk Løbe sko)**

Afbud skal ske hurtigst muligt og senest den 9. januar 2019 til holdlederne Jørgen Kristensen: jk-kristensen@bbsyd.dk eller Martin Ebener: c_winberg@hotmail.com.

Vi ser frem til en sportslig og udbytterig dag

Sportslig hilsen

Trænere og ledere U14 vest/syd



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Spillerliste

Silkeborg:

Benjamin Almskou D/C

Aarhus:

Linus Niklasson

Odense:

Mads Enemark D
Oskar Grossmann D
Oliver Odgaard D
Felix Chemnitz D
Marius Als FW
Marcus Wittchen FW
Håkon Jørgensen FW
Timothy Schenk-Schoenhals D

Vojens:

Jakob Rohwedder GK
Mathias B Jensen C/FW
Jens Zion FW
Mathias K Mogensen FW
Simon Kremling C/D
Frederik Sonne FW
Frederik Hansen D



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Esbjerg:

Marcus Munro	GK
Kristian Nielsen	D
Victor Juhl	D
Sebastian Bro	FW
Rasmus Hug	FW
Magnus Kjøgs	FW
Sebastian Skovning	FW
Philip Rubin	FW
Tobias Ebener	FW