



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk

Vojens d. 7. Jan. 2019

GODT NYTÅR

Hermed indkaldelse til sæsonens sidste U16 vest landholdssamling. Vi mødes Lør. d. 12. Jan. I Fr.Havn.

Vi har indkaldt godt 5 kæder + 3 mm til denne samling, som er sidste Vest samling, inden Elitesamlingen. Efter samlingen vælger vi de 4 kæder (plus nogle stand-by reserver) som Vest skal stille til Elitesamlingen.

Siden sidst har vi været ude og spille landskampe (i Frankrig, i Dec). Desværre med et bekymrende resultat, mod nogle modstandere vi gerne skal kunne måle os på U16 niveau. Især spillet i egen zone, og spillet ud af egen zone var langt fra det niveau, vi skal være på. Samt er vi langt fra de andres hold s fysiske niveau, og tabte derfor mange nærkampe i de 3 kampe. Så det er noget af det, som vi kommer til at arbejde med.

Spillerne skal medbringe følgende:

Komplet ishockeyudstyr, min. 2 stove, drikkedunk, sko, udendørs løbetøj efter vejret, samt mellemmåltider. OBS. Er der skader, astma, mad allergi eller lignende skal vi have besked herom snarest muligt!

HUSK - Der er IKKE en fys. eller materialemænd på samlingen.

Dvs., at man har 100% styr på alt omkring sit udstyr hjemmefra.

Er man skadet, bedes man kontakte mig INDEN samlingen (man møder ikke skadet op, uden aftale)

Dagens Program:

Kl. 11.30	Mødetid – Istadion Nord, Frederikshavn
Kl. 11.45	Opvarmning
Kl. 12.30 – 14.00	Træning på is.
Kl. 14.15	Frokost <u>HUSK; kr. 80,- til frokost (i kontanter)</u>
	Teori
Kl. 15.45	Oplæg til intern kamp
Kl. 16.00 – 17.30	Intern kamp.
Kl. 17.45	Evaluering på samlingen - og tak for i dag.

(Forbehold for evt. ændringer)

Er der spørgsmål eller info, fra klubben / klubtræneren, er I alle velkommen!
Klubberne bedes - som altid - informere spillerne omkring denne indkaldelse, tak.

Evt. afbud ringes til undertegnede **senest Torsdag d. 10. Jan.**

Med venlig hilsen
Jan Jensen – DIU U16

Tlf.: 21 26 49 04

E-mail: jje@ishockey.dk



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Spillerliste:

12. Jan.

U16 Vest ROSTER

2019

Navn	Position	Klub
Alexander Linnebjerg	G	OIK
Villads Hansen	G	Hern.
Simon Ericson	G	VIK
Tobias Harstad	D	Aab
Daniel Gravesen	D	Aab
Oliver Almskov	FW	Aab
Mads Meyer	D	Hern.
Oliver Herzberg	D	Hern.
Enzo Kornum	D	Hern.
Mads Frederiksen	D	Aab
Malte Diederichsen	D	VIK
Marcus Lind	D	VIK
Frederik Jepsen	D	EIK
Nicklas Renner	D	EIK
Nikolaj Kajgaard	FW	FIK
Philip Nolsøe	C/FW	Aab
Tobias Englund	FW	Aab
Karl Winding	FW	Hern.
Carl Hinge	FW	Hern.
Anil Ozbay	FW	Hern.
Mikko Sørensen	C/FW	Hern.
Nikolaj Davidsen	FW	Hern.
Nikolaj Kristensen	C/FW	Hern.
Malte Kej	C/FW	OIK
Lukas Svane Nielsen	FW	VIK
Jonas B. Hansen	FW	VIK
Conrad Ahlberg	FW	VIK
Tobias Svenson	C/FW	VIK
Victor Sand	FW	EIK