



# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
[www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)  
[www.metalligaen.dk](http://www.metalligaen.dk)  
[ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)

## U14 Vest/Syd

### Indkaldelse til DIU's U14 vest/syd unionshold den 15/12 2018

#### Hej alle

Så er tiden inde til den næste samling for U14 syd/vest holdet, som foregår i Vojens den 15/12 2018.

Vi vil gerne have dig med til denne samling, som både vil foregå på isen og udenfor (off ice).

Alle spillere/ klubber skal selv sørge for transport til og fra Vojens. (I kan evt. arrangere fælleskørsel).

#### Programmet for dagen ser sådan ud:

09.15	Mødetid Vojens Skøjtehal (Præcis)
09.30 - 10.20	Opvarmning og omklædning
10.20 - 10.30	Oplæg og gennemgang af træning
10.30 - 11.20	Is træning
12.00 - 12.30	test
12.45 - 13.15	Middag
13.45 - 14.35	Opvarmning + omklædning
14.35 - 14.45	Oplæg og gennemgang af træning
14.45 - 15.45	Is træning
16.00	Evaluering

DIU sørger for, at der er frokost, som man selv betaler for. Man er automatisk tilmeldt til maden. Prisen er 70,00 kr., som man afregner kontant med holdlederen ved ankomst. Er der nogle spillere, som har allergi eller andet og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.

**HUSK AT TAGE FRUGT ELLER SUND SNAKS MED.**

Du skal medbringe til dagen:

Ishockeyudstyr, stove af ordentlig kvalitet, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper, håndklæde til 2 træninger, træningsdragt og løbesko (kan/vil også foregå udendørs). **NB... Husk ny slebne skøjter (Husk Løbe sko)**

Afbud skal ske hurtigst muligt og senest den 11. december 2018 til holdlederne Jørgen Kristensen: [jk-kristensen@bbsyd.dk](mailto:jk-kristensen@bbsyd.dk) eller Martin Ebener: [c\\_winberg@hotmail.com](mailto:c_winberg@hotmail.com) .

Vi ser frem til en sportslig og udbytterig dag

Sportslig hilsen

Trænere og ledere U14 vest/syd



Hovedsponsor for Metal Ligaen  
og ishockeylandsholdet





# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Spillerliste:

## Silkeborg:

Benjamin Almskou D/C

## Aarhus:

Linus Niklasson

## Odense:

Mads Enemark D  
Oskar Grossmann D  
Oliver Odgaard D  
Felix Chemnitz D  
Marius Als FW  
Marcus Wittchen FW  
Håkon Jørgensen FW  
Timothy Schenk-Schoenhals D

## Vojens:

Jakob Rohwedder GK  
Mathias B Jensen C/FW  
Jens Zion FW  
Mathias K Mogensen FW  
Simon Kremling C/D  
Frederik Sonne FW  
Frederik Hansen D

## Esbjerg:

Marcus Munro GK  
Kristian Nielsen D  
Victor Juhl D  
Sebastian Bro FW  
Rasmus Hug FW  
Magnus Kjøgx FW  
Sebastian Skovning FW  
Philip Rubin FW  
Tobias Ebener FW



# Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association