



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

U14 Nord Sjælland – 2018/2019

Hermed indkaldelse til unionsmøde for U14 Nord – Årgang 2005
Samling foregår i Rungsted Skøjtehal d. 15 december 2018 med mødetid kl 0815

Dagens program:

- 0815 – 0830 Mødetid
- 0830 – 0900 Let opvarmning
- 0900 – 0920 Omklædning til is
- 0920 – 0930 Gennemgang af ispas
- 930 – 1030 Istræning
- 1030 – 1045 Omklædning til office
- 1045 – 1200 Office
- 1200 – Omklædning, bad, tak for idag

Følgende spiller er udtaget:

Oliver Dahlmann	Rungsted	Marcus Petersen	Herlev
Jonas Uldal	Rungsted	Mathias Larsen	Herlev
Oscar Hemmer	Rungsted	Mathias Lykke	Herlev
Julius Lønberg	Rungsted	Max Texel	Herlev
William Kisbye	Rungsted	Nikolaj Druva	Herlev
Isac Van Bogaert	Rungsted	Oliver Hilleberg	Herlev
Andreas Ekberg	Herlev	Tobias Lassen	Herlev
Bertram Hintze	Herlev	Johannes Schwerin (GK)	Gentofte
Bertram Skydt	Herlev	Lukas Scheffmann	Gentofte
Christian Holst (GK)	Herlev	Marius Kaaber	Gentofte
Emil Faurholm	Herlev	Gustav Holm	Gentofte
Frederik Falkengaard (GK)	Herlev	Sondre Gronli	Stjernen (Norge)
Julius Tonboe	Gladsaxe	Victor Møgelvang	Gladsaxe
Casper Bjerre	Gladsaxe	Anton Bjørg Mortensen	Gentofte

Spillerne skal medbringe følgende:

Komplet ishockeyudstyr, ny slebne skøjter, 2 stave, drikkedunk, sko og tøj til udendørs fysisk aktivitet samt et lille mellemmåltid evt. et par figenstænger/Müslibar med som en lille snack, samt en kakao til efter træning.

Afbud skal ske på mail – abudtz@gmail.com -- til Alexander Budtz--Olsen, senest 48 timer inden samling. I tilfælde af skade, sygdom eller andet indenfor 48 timer af samlingen, sendes afbud på en sms, på mobil – 41 41 19 91

Med venlig hilsen Johan Marklund og Alexander Budtz-Olsen - Teamet omkring U14 Nord



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet

