



# Danmarks Ishockey Union

## Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
[www.ishockey.dk](http://www.ishockey.dk)  
[www.metalligaen.dk](http://www.metalligaen.dk)  
[ishockey@ishockey.dk](mailto:ishockey@ishockey.dk)  
Phone +45 7025 2605

Indkaldelse til U17 Vest unionsamling i Vojens, Lørdag d. 27. oktober 2018.

## Hej drenge,

Så er tiden inde til den første samling for U17 Vest unionsholdet sæson 2018/2019. DIN klub har indstillet dig til samlingen, der afvikles i Vojens Lørdag 27. oktober 2018.

Alle spillerne / klubben sørger selv for transport til og fra Vojens (I kan evt. arrangere fælleskørsel).

### Programmet for dagen ser således ud:

Ankomst:	kl. 10:45
Briefing:	kl. 11:00
Opvarmning og omklædning:	kl. 11:30-12:30
Is træning:	kl. 12:30-14:00
Udstræk/jogging:	kl. 14:20-14:40
Frokost samt teori:	kl. 15:00-16:00
Mulighed for se SE-Hvidovre:	Kl. 16:00-17:45
Opvarmning og omklædning:	kl. 18:00-18:45
Taktik:	kl. 18:45
Intern kamp:	kl. 19:00-20:30
Evaluering/afslutning/sportsbolle hjemrejse:	kl. 21:00

Spilleren sørger selv for sund snacks m.m. til mellemmåltider.

Er der nogle spillere som har allergi eller andet og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.

Betaling på 140 kr. afregnes med **aftalte penge** ved ankomst til holdlederne. (Alan)  
Spillere er automatisk tilmeldt til frokost samt aftensmad.

Du skal medbringe følgende til samlingen:

Ishockeyudstyr, stove, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper & håndklæde til 2 istræninger.  
Træningsdragt & løbesko (kan/vil også foregå udendørs). *NB! husk nyslebne skøjter.*

Afbud skal ske hurtigst muligt og senest mandag d. 22. oktober til Alan Jacobsen på [allund@youmail.dk](mailto:allund@youmail.dk) el tlf: 25194651 el Peter Gommesen på [pg@esbjergenergy.dk](mailto:pg@esbjergenergy.dk) el tlf.: 28874987

Vi ser frem til en spændende og udbytterig dag.

Sportslig hilsen Fisker, Peter, Nicholai og Alan.



Hovedsponsor for Metal Ligaen  
og ishockeylandsholdet

