



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk

U14 Vest/Syd

Indkaldelse til DIU's U14 vest/syd unionshold den 27/10 2018

Hej alle

Så er tiden inde til den næste samling for U14 syd/vest holdet, som foregår i Esbjerg den 27/10 2018.

Vi vil gerne have dig med til denne samling, som både vil foregå på isen og udenfor (off ice).

Alle spillere/ klubber skal selv sørge for transport til og fra Esbjerg. (I kan evt. arrangere fælleskørsel).

Programmet for dagen ser sådan ud:

09.00	Mødetid Esbjerg Skøjtehal (Præcis)
09.15 - 10.05	Opvarmning, test og omklædning
10.05 - 10.15	Oplæg og gennemgang af træning
10.15 - 11.45	Is træning
12.00 - 13.15	test
13.15 - 14.00	Middag
14.15 - 14.50	Opvarmning + omklædning
14.50 - 15.00	Oplæg og gennemgang af træning
15.00 - 16.30	Is træning
16.45	Evaluering

DIU sørger for, at der er frokost, som man selv betaler for. Man er automatisk tilmeldt til maden. Prisen er 70,00 kr., som man afregner med holdlederen ved ankomst.

Er der nogle spillere, som har allergi eller andet og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.

HUSK AT TAGE FRUGT ELLER SUND SNAKS MED, DA DER VIL VÆRE FLERE TEST.

Du skal medbringe til dagen:

Ishockeyudstyr, stave af ordentlig kvalitet, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper, håndklæde til 2 træninger, træningsdragt og løbesko (kan/vil også foregå udendørs). **NB... Husk ny slebne skøjter (Husk Løbe sko)**

Afbud skal ske hurtigst muligt og senest den 23. oktober 2018 til holdlederne Jørgen Kristensen: jk-kristensen@bbsyd.dk eller Martin Ebener: c_winberg@hotmail.com.

Vi ser frem til en sportslig og udbytterig dag

Sportslig hilsen

Trænere og ledere U14 vest/syd



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Spillerliste:

Silkeborg:

Benjamin Almskou D/C

Aarhus:

Linus Niklasson

Odense:

Caroline Højgaard GK

Mads Enemark D

Oskar Grossmann D

Oliver Odgaard D

Felix Chemnitz D

Marius Als FW

Marcus Wittchen FW

Håkon Jørgensen FW

Vojens:

Jakob Rohwedder GK

Mathias B Jensen C/FW

Jens Zion FW

Mathias K Mogensen FW

Simon Kremling C/D

Frederik Sonne FW

Frederik Hansen D

Esbjerg:

Marcus Munro GK

Kristian Nielsen D

Victor Juhl D

Sebastian Bro FW

Rasmus Hug FW

Magnus Kjøgs FW

Sebastian Skovning FW

Philip Rubin FW

Tobias Ebener FW



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association