



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Invitation til U15 Øst unionssamling i Gentofte Skøjtehal (OBS: Bemærk at vi IKKE er i Ørestaden denne gang)
Lørdag d. 27 Oktober, 2018

17. oktober 2018

Kære spillere,

Så er tiden inde til vores tredje unionssamling for U15 øst sæson 2018/2019. **Vi nærmer os januar og vores breddesamling, og det betyder at vi vil skære x antal spillere fra. Disse spillere for alle en personlig besked efter sidste træning.**

Alle spillere skal selv sørge for transport og snacks til dagen. Det vil ikke være tilladt at købe mad under samlingen.

Derudover skal alle medbringe følgende til samlingen:

Ishockeyudstyr, stave, skøjtebeskyttere, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper & håndklæde til 2 is-træninger, plus træningstøj og løbesko til brug både udendørs og indendørs.

Program for dagen:

Gruppe 1

07.00-07.15: Velkomst og gennemgang af dagens program

07.15-07.50: Omklædning og opvarmning til is

07.50-08.00: Gennemgang af øvelser

08.00-09.10: Is-træning

09.10-09.30: Omklædning

09.30-10.20: Snacks og teori

10.20-10.50: Omklædning til is

10.50-11.00: Gennemgang af øvelser

11.00-12.00: Is-træning

12.15-13.00: Løbe af, samtaler med enkelte spillere



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Spillerliste:

Herlev:

Gustav Lykke
Mathias Lønstrup
Oliver Marklund
Tiago Vinterberg
Victor Gade

Rødovre:

Aya Juhl
Anton Als
Edvard Lundmark
Ansen King
Lucas Ehlers
Nikita Gnetnev
Magnus Paaske
Magnus Banke
Bertil Sandum

Rungsted

Max Sørensen
Bjørn Jensen
Oscar Mead
Oliver Thestrup

KSF

Karl Soneff
Rasmus Rodies

Gentofte

Anton Sepstrup
Carl Øverup
Carl Rye Møller
Oskar Just
Mingus Prehn Pedersen
Oliver Thorøe-Hansen
Mathias Just
Axel Meyland-Andersen



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Hvidovre

Nicolai Wenzel

Elias Funch Wiseltier

Lucas Visholm Hansen

Sverige

Wictor Leszkowicz

Lucas Leszkowicz

Afbud skal ske senest **Onsdag d. 24/10** til Anders på mail: anlappe@gmail.com eller sms: 40708142

Vi ser frem til at møde jer og til en god samling
Med venlig hilsen

Anders Ladegaard – Træner

Mikkel Ry – Træner

Loui Rasmussen – Træner

Kim Lund Johansen – Målmandstræner