

DANMARKS ISHOCKEY UNION



KRAFTCENTER



MÅLSÆTNING

- DIU har følgende målsætning for eliteklasser og kraftcentre :
 - At muliggøre for unge mennesker at kombinere en målrettet og kvalificeret ishockeytræning med studier på folkeskole- og ungdomsuddannelsesniveau.
 - I samarbejde med klubber at sikre talentudviklingen i dansk ungdomsishockey.
 - At give så mange ishockeyspillere som muligt muligheden for at forbedre sine evner indenfor ishockey.



FORMÅL

- Udvikle og kvalificere ishockeyspillere til dansk landsholdsniveau/international klasse.
- Sikre ishockeyspillere på udvalgte hold under DIU, at de kan udvikle deres talent og opnå deres sportslige mål.
- Skabe en sammenhæng mellem gode træningsmiljøer i klubber og på udvalgte hold under DIU.
- Kontinuerligt udvikle og optimere træningsmetoder teknisk, taktisk og fysisk.



INDSATSOMRÅDER

- Grundpiller som skal fungere så den enkelte spiller kan udvikle sig som ishockeyspiller og menneske:
 - Uddannelsesinstitutionen
 - Ishockeyen
 - Det sociale



UDDANNELSESINSTITUTION

- For den enkelte spiller skal uddannelsesinstitution og klub opfattes som en fælles enhed.
- Samarbejdet mellem uddannelsesinstitution og klub skal derfor være struktureret, kontinuerligt og udtrykke sammenhæng.
- Uddannelsesinstitutionen skal have forståelse for den enkelte spillers satsning på ishockey.
- Omvendt skal klubben over for den enkelte spiller understrege vigtigheden af et fornuftigt studie-/uddannelsesforløb.



ISHOCKEY

- Generelt: Give den enkelte spiller mulighed for at udvikle sig optimalt som ishockeyspiller.
- Udvikle individuelle færdigheder – teknisk som taktisk.
- Vægte fysisk træning.
- Teoretisk og mental uddannelse.
- Øge spillerens samlede træningsmængde som ishockeyspiller.
- Give den enkelte spiller en god grunduddannelse før en evt. karriere på elite- eller lederniveau.



SOCIALT

- Uddannelsen skal foregå i et positivt og udviklende miljø
- Den enkelte skal føle sig tryk i sit uddannelsesmiljø - trivsel er en vigtig succesfaktor.
- Individuelle hensyn på baggrund af spillerens forudsætninger
- Klubben påtager sig det sociale ansvar for spilleren, så dennes udvikling som spiller i kombination med skoleuddannelsen gives højeste prioritet.
- Spillere skal oplyses om forventninger til deres opførsel som repræsentanter for uddannelsen - dette gælder både på og udenfor banen.
- Den enkelte spiller skal efter hvert år evalueres, om denne har levet op til kravene på og udenfor banen.
- Lever spilleren ikke op til ovenomtalte krav vil denne kunne bortvises fra uddannelsen.
- Evt. tilflyttere skal hjælpes med bolig, meningsfuld fritids- og studiesituation og anden tilpasning.

DANMARKS ISHOCKEY UNION



KRAFTCENTER



DEFINITION

- Et kraftcenter er en foreningsmæssig drevet virksomhed, der støttes af Team Danmark og DIU økonomisk og på andre måder.
- Kraftcentrene henvender sig til elever i ungdomsuddannelsesregi.
- Evt. brugerbetaling af kan opkræves.



STRUKTUR & HOVEDINDHOLD

- 2 ugentlige morgentræninger.
- Udenfor issæson anvendes de to morgentræninger til fysisk træning og teori.
- Teorikurser skal gennemføres af spillere tilknyttet kraftcentret.
- Fordelingsnøgle for istræning, fysisk træning og teori er: 50-60 % istræning, 20-30 % fysisk træning, 10-20 % teori.
- Istræning ledes af veluddannede instruktører med ret uddannelse, jf. DIU's trænerlegitimation. For tidligere topspillere på eliteniveau eller trænere med lang erfaring kan helt eller delvist dispenseres for ovenstående krav.
- Ved flere end 20 spillere skal ansvarlig ishockeytræner assisteres.



'SPORTSLIG LÆSEPLAN'

- **Kraftcentertræning er primært til individuel træning!**
- År 1 og 2:
Tekniktræning: Skøjteløb, skud og stav. Afleveringer, modtagelser, 1-1, 2-1 og 2-2 (spilforståelse), målmandstræning.
- År 3 (og 4):
Arbejder videre med emnerne fra år 1-2. Tempo og intensitet hæves i alle momenter. Træning af spilforståelse ved 3-2 og 3-3.
- Højt og stabilt niveau på den daglige træning er et 'must'.
- 100 % af spillerne skal forbedre deres fysik i løbet af tiden i eliteklasserne.



‘LÆSEPLAN - TEORI’

- Spillere på kraftcenter skal gennemgå kurser i følgende emner:
 - Dommer, grundkursus (Hvis ikke gennemført ifm. Eliteklasserne).
 - Træner, reduceret grundkursus.
 - Almen træningslære.
 - Mental uddannelse.
 - Ishockeyteori.



KRAFTCENTERKLUBBEN

- Klubben skal have et allerede eksisterende elitemiljø.
- Klubben skal have omdømme som ungdomsvenlig.
- Klubben har en nedskrevet handlingsplan for uddannelse af trænere.
- Cheftræner for kraftcenter skal være villig til at indgå i det af DIU anbefalede uddannelsesprogram/seminarer.
- Faciliteter som omklædning/bad, adgang til styrketræning, teori og mødelokaler skal være tilgængelige.
- Kraftcenteret skal afholde kursus med ekstern, uddannet diætist og mentaltræner.
- Kraftcenteret skal have tilknyttet fysioterapeut, som vil have overblik over gruppen, samt hjælpe med træningsprogram for spillere, som er skadede.



KRAFTCENTERKLUBBEN

- Klubben udpeger en ansvarlig leder med kontakt til Talentchef/Sportschef/Konsulent i DIU.
- Kraftcentret skal have en ledelse som er forankret i ishockeyklubben.
- Kraftcenterledelsen skal muliggøre en langsigtet og professionel udvikling af kraftcentret.
- Ved ansøgning om kraftcenter angives sæsonplan og budget samt hvordan kommunen støtter/ forventes at støtte projektet.
- Den økonomi DIU tilfører kraftcenterklubben, er overordnet tiltænkt de direkte ishockeyrelaterede områder.
- Klubben skal i samarbejde med andre kraftcentre samt DIU være indstillet på hele tiden at udvikle kraftcenterkonceptet i kvalitet og form.



DIU

- DIU varetager godkendelsesproceduren for klubbens og skolens/kommunens ansøgning om kraftcenterstatus.
- DIU tager stilling til ansøgningen efter samråd med Team Danmark.
- DIU bistår klubben ved udarbejdelse af lektionsplan og rådgiver om udvalget af kursuslitteratur/under- visningsmateriale.
- DIU deltager efter behov i møder med klub/ kommune.
- DIU arrangerer årlige møder for kraftcentertrænerne for udveksling af erfaringer og viden.
- DIU vurderer og evaluerer kraftcentrene i fællesskab med disse.



DIVERSE

- Spillere som er tilknyttet et kraftcenter vil modtage en tøjpakke med DIU-logo fra DIU.
- Alle som er tilknyttet et kraftcenter har fri adgang til udvalgte landskampe (lærer/træner kontakter DIU).
- Seniorlandstræneren vil, om muligt, i hver sæson holde et indlæg for kraftcenterspillerne i forbindelse med en udvalgt landskamp (lærer/træner kontakter DIU).