



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Kære alle

Hermed indkaldelse til sæsonens tredje U16 øst samling, som vil finde sted i Rødovre.

Til samlingen er spillerne inddelt i to vilkårlige grupper, idet vi har valgt at dele istræningen. Grupperne samt program for dagen findes på næste side.

Spillerne skal medbringe følgende: Fuldt ishockeyudstyr, 2 stave, drikkedunk, sko og tøj til udendørs fysisk aktivitet, samt mad og drikke til frokost.

Det er vigtigt, at spillerne har en sund og fornuftig madpakke med hjemmefra. Det vil ikke blive accepteret, at spillerne har penge med og køber mad i cafeteriet eller lignende.

Ved eventuelle afbud bedes I kontakte Thomas Madsen enten på mail: Thomasmadsen@rsik.dk eller pr. telefon: 25392402

Husk at give spillerne besked

Vi glæder os til en god dag

De bedste hilsner

Søren Dencker, Morten Groser og Thomas Madsen



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet

Scandic





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Program:

| | |
|---------------|--------------------|
| 09:45 | Mødetid gruppe 1 |
| 10:30 | Mødetid gruppe 2 |
| 11:00 - 11:45 | Istræning gruppe 1 |
| 12:00 - 12:45 | Istræning gruppe 2 |
| 13:00 - 13:45 | Teori og mad |
| 14:30 - 15:30 | Intern kamp |
| 15:45 | Afrunding |

Grupper:

Gruppe 1

| | | |
|---------------------|------|----------|
| Gustav Brix | Back | Rungsted |
| Kevin Svenningensen | Back | Hvidovre |
| Carl Skovby | | |
| Markersen | Back | Rødovre |
| Rithik Ram | Back | Rødovre |
| Hampus Andersen | Back | Gentofte |
| Halfdan Laursen | Back | Gentofte |

| | | |
|-------------------|----|----------|
| Gustav Thomsen | FW | Hvidovre |
| Bjørn Pontoppidan | FW | Rungsted |
| Conrad Schmidt | FW | Rødovre |
| Marcus Pihlmann | FW | Rødovre |
| Vladimir Baran | FW | Gentofte |
| Jonas Krabbe | FW | Gentofte |
| Phillip Rafnsson | FW | Røgle |

Gruppe 2

| | | |
|--------------------|------|----------|
| Victor Bergquist | Back | Rungsted |
| Michael Hansson | Back | Hvidovre |
| Sebastian Niebling | Back | Rødovre |
| Mathias Skriver | Back | Rødovre |
| Sofus Reinholdt | Back | Gentofte |
| Casper Knudsen | Back | Gentofte |

| | | |
|----------------------|----|----------|
| Oscar Rensch-Nielsen | FW | Hvidovre |
| Christian Brix | FW | Rungsted |
| Emil Fuur | FW | Rødovre |
| Nicolai Voldmester | FW | Gentofte |
| Noa Flygenring | FW | Gentofte |
| Johan Wimberley | FW | Gentofte |