



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk
Phone +45 7025 2605

Indkaldelse til U14 Syd unionssamling i **GENTOFTE skøjtehal**

Lørdag d. 27. oktober 2018 kl. 08.00 - ca. kl. 13.00

Programmet for samlingen	Følgende spillere deltager
<p>Kl. 08.00 velkomst – dagens program Kl. 08.30 opvarmning/omklædning Kl. 09.25 istræning Kl. 10.40 let mellemmåltid *) + omklædning til test **) Kl. ca. 11.00 test Kl. ca. 13.00 omklædning Derefter tak for i dag.</p> <p>*) Let mellemmåltid; banan, brød med ost eller nutella, juice eller en brik cacaomælk – MEDBRING SELV.</p> <p>**) Test består af hhv.: 3.000 m løb, længdehop, chins, dips og brutal mave.</p> <p>Vi forventer, at alle deltager i såvel istræning som i alle test.</p> <p>Træner: John Iversen – 53 56 62 30 Træner: Henrik "Duller" Schulze – 30 42 14 17 Træner: Kristian Just – 22 52 40 40</p> <p>Evt. afbud skal ske hurtigst muligt - dog senest torsdag den 25. oktober kl. 12.00 til John Iversen – <u>på sms.</u></p>	<ol style="list-style-type: none">1. Paulo Schondel – Målmænd - RSIK2. Caroline Bjergsted - Målmænd - RSIK3. Anton Mortensen – Back - RSIK4. Felix Kruse – Back - RSIK5. Bastian Mørch – Back - RSIK6. Lucas Larsen – Back - RSIK7. Victor Schmidt – Back - RSIK8. Asger Lindholm – FW - RSIK9. Lukas Jarlgaard – FW - RSIK10. Marius Kring – FW – RSIK11. Martin Virrankoski-Poulsen- Back – KSF12. Finlay Gordon – FW – KSF13. Jonathan M. Jakshøj – FW – KSF14. Mathias Rydahl – FW – KSF15. Alfred T. Nielsen, Back – KSF16. Oliver Holm Berg – Back – HVIK17. Kasper Dalgård – FW – HVIK18. Kristian Stilling - FW – HVIK19. Mikkel Skov - FW – HVIK20. Frida Kielstrup- FW – HVIK21. Lasse Constantin- FW – HVIK22. Tobias G. Vilykke – Målmænd – HVIK

Du skal medbringe følgende til samlingen:

Ishockeyudstyr, min. 2 stove, skøjtebeskyttere, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper & håndklæde.

Træningsdragt & løbesko (off-ice træning kan/vil også foregå udendørs, så husk en varm trøje).

NB! Husk nyslebne skøjter.

Vel mødt – og vi ser frem til en spændende og udbytterig dag.

Sportslig hilsen



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Teamet omkring U14 Syd