

DANMARKS ISHOCKEY UNION



ELITEKLASSER



MÅLSÆTNING

- DIU har følgende målsætning for eliteklasser:
 - At muliggøre for unge mennesker at kombinere en målrettet og kvalificeret ishockeytræning med studier på folkeskoleniveau.
 - I samarbejde med klubber at sikre talentudviklingen i dansk ungdomsishockey.
 - At give så mange ishockeyspillere som muligt muligheden for at forbedre sine evner indenfor ishockey.



FORMÅL

- Udvikle og kvalificere ishockeyspillere til dansk landsholdsniveau/international klasse.
- Sikre ishockeyspillere på udvalgte hold under DIU, at de kan udvikle deres talent og opnå deres sportslige mål.
- Skabe en sammenhæng mellem gode træningsmiljøer i klubber og på udvalgte hold under DIU.
- Kontinuerligt udvikle og optimere træningsmetoder teknisk, taktisk og fysisk.



INDSATSOMRÅDER

- Grundpiller som skal fungere så den enkelte spiller kan udvikle sig som ishockeyspiller og menneske:
 - Skolen
 - Ishockeyen
 - Det sociale



SKOLE

- For den enkelte spiller skal skole og klub opfattes som en fælles enhed.
- Samarbejdet mellem skole og klub skal derfor være struktureret, kontinuerligt og udtrykke sammenhæng.
- Skolen skal have forståelse for den enkelte spillers satsning på ishockey.
- Omvendt skal klubben over for den enkelte spiller understrege vigtigheden af en fornuftig skolegang.



SOCIALT

- Uddannelsen skal foregå i et positivt og udviklende miljø
- Den enkelte skal føle sig tryk i sit uddannelsesmiljø - trivsel er en vigtig succesfaktor
- Individuelle hensyn på baggrund af spillerens forudsætninger
- Klubben påtager sig det sociale ansvar for spilleren, så dennes udvikling som spiller i kombination med skoleuddannelsen gives højeste prioritet
- Spillere skal oplyses om forventninger til deres opførsel som repræsentanter for uddannelsen - dette gælder både på og udenfor banen
- Den enkelte spiller skal efter hvert år evalueres, om denne har levet op til kravene på og udenfor banen.
- Lever spilleren ikke op til ovenomtalte krav vil denne kunne bortvises fra uddannelsen.
- Evt. tilflyttere skal hjælpes med bolig, meningsfuld fritids- og studiesituation og anden tilpasning.

DANMARKS ISHOCKEY UNION



ELITEKLASSER



DEFINITION

- Eliteklasser er en kommunalt drevet aktivitet, der følger retningslinier for den idrætsfaglige del af undervisningen, som er udstukket af Team Danmark og DIU.
- Eliteklasser er for 7-10. klasse i den danske folkeskole.



STRUKTUR & HOVEDINDHOLD

- 2-3 ugentlige morgentræninger.
- Fordeles på 2 istræninger og 1 fysisk træning i issæsonen.
- Udenfor issæson anvendes de 2-3 morgentræninger til fysisk træning og teori.
- Teorikurser skal gennemføres for 7-8. klasse samt 9-10. klasse.
- En fysioterapeutisk/fysisk screening af hver enkel spiller udføres. Istræning ledes af veluddannede instruktører med ret uddannelse, jf. DIU's trænerlegitimation. For tidligere topspillere på eliteniveau eller trænere med lang erfaring kan helt eller delvis dispenseres for ovenstående krav.
- Ved flere end 20 spillere skal ansvarlig ishockeytræner assisteres. Fysisk træner er tilknyttet uddannelsen, enten via skole eller klub.



‘SPORTSLIG LÆSEPLAN’

- Eliteklasses træning er primært individuel træning
- DIU's Aldersrelateret Trænings Koncept for 13-16 årige skal være en del af 'pensum'.
- 100 % af spillerne skal forbedre deres fysik i løbet af tiden i eliteklasserne.



‘LÆSEPLAN - TEORI’

- Spillere i 7-8. klasse skal gennemgå kurser i følgende emner:
 - Basal sportsernæring
 - Fair Play
 - Basis dommerregler
- Spillere i 9-10. klasse skal gennemgå kurser i følgende emner:
 - Basal idrætsskadebehandling og forebyggelse
 - Almen træningslære/reduceret grundkursus (kan vælges at gennemføres i Kraftcenterregi)
 - Dommergrundkursus (kan vælges at gennemføres i Kraftcenterregi)



DIVERSE

- Alle som går i en Eliteklasse modtager fra DIU træningstøj med DIU-logo.
- Alle som går i en Eliteklasse har fri adgang til udvalgte landskampe (træner/lærer kontakter DIU).