



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk

U14 Vest/Syd

Indkaldelse til DIU's U14 vest/syd unionshold den 22/9 2018

Så er tiden kommet til den første samling, for U14 vest/syd unions holdet, som foregår i Odense den 22/9 2018. Din træner/klub har indstillet dig til denne samling, som både vil foregå på isen og udenfor (off ice).

Alle spillere/ klubber skal selv sørge for transport til og fra Odense. (I kan evt. arrangere fælleskørsel).

Programmet for dagen ser sådan ud:

10.00	Mødetid i Odense Skøjtehal (præcis)
10.00 - 11.00	Præsentation af ledere og spillere og hvorfor vi er her
11.00 - 11.50	Opvarmning + omklædning
11.50 - 12.00	Oplæg og gennemgang af træning
12.00 - 13.15	Is træning
13.30 - 14.00	Test 3000 m
14.00 - 15.00	Frokost
15.15 - 16.20	Opvarmning + omklædning
16.20 - 16.30	Oplæg og gennemgang af træning
16.30 - 18.30	Is træning
18.30	Evaluering og gennemgang af dagen

Husk alle tider er præcise

DIU sørger for at der er frokost, som man selv betaler for. Man er automatisk tilmeldt til maden. Prisen er 70,00 kr., som man afregner med holdlederen ved ankomst.

Er der nogle spillere, som har allergi eller andet og bør undgå nogle bestemte madvarer, skal dette oplyses til lederne.

Du skal medbringe til dagen:

Ishockeyudstyr, 2 stave af ordentlig kvalitet, skøjtebeskytter, drikkedunk, svedundertøj, undertøj, strømper, håndklæder til 2 træninger, træningsdragt og løbesko (kan/vil også foregå udendørs). **NB... Husk ny slebne skøjter (Husk løbesko)**

Til denne samling, skal vi have din og en af dine forældres email adr. som vi fremover sende indkaldelsen til.

Afbud skal ske hurtigst muligt og senest den 19. september 2018 til holdlederne Jørgen Kristensen: jk-kristensen@bbsyd.dk eller Martin Ebener: c_winberg@hotmail.com

Vi ser frem til en sportslig og udbytterig dag

Sportslig hilsen

Trænere og ledere U14 vest/syd



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet





Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Udtagne spillere:

Silkeborg:

Benjamin Almskou D/C

Lucas Teilmann FW

Aarhus:

Linus Niklasson

Odense:

Caroline Højgaard GK

Mads Enemark D

Oskar Grossmann D

Oliver Odgaard D

Felix Chemnitz D

Timothy Schoenhals D/FW

Marius Als FW

Marcus Wittchen FW

Håkon Jørgensen FW

Vojens:

Jakob Rohwedder GK

Mathias B Jensen C/FW

Jens Zion FW

Mathias K Mogensen FW

Simon Kremling C/D

Frederik Sonne FW

Frederik Hansen D

Esbjerg:

Marcus Munro GK

Kristian Nielsen D

Victor Juhl D

Sebastian Bro FW

Rasmus Hug FW

Magnus Kjøgs FW

Sebastian Skovning FW

Philip Rubin FW

Tobias Ebener FW