



WORKSHOP FOR FORÆLDRE

KAN OG VIL DU DRIVE DIT SPORTSBARN SOM EN VIRKSOMHED I SPORTENS VERDEN?

– Hvordan håndterer du rollen som både forælder og manager?

Denne workshop for forældre tager afsæt i en styrkelse af sportsudøverens mentale udvikling kombineret med at drive udøveren som virksomhed.

MÅLGRUPPE

Workshoppen er målrettet forældrepar til sportsudøvere i alderen 14-20 år, der dyrker individuelle sportsgrene. Samt hvor de samlede årlige sportslige udgifter er på minimum 300.000 kr.

Der er et maksimum på 10 forældrepar pr. workshop.

Eksempler på individuelle sportsgrene:

Golf, tennis, ridning, badminton, motorsport, flugtskydning, sportsdans, sejlsport, svømning.

MÅL MED WORKSHOPPEN

- At du som forælder forstår og kan agere i den korrekte funktion og rolle i en elitær sportsverden.
- At du som forælder hjælper og støtter dit sportsbarn i at drive sig selv som en virksomhed både som ung og voksen.
- At du som forælder laver første udkast til en virksomhedsplan.

MULIGHEDER FOR VIDERE SKRIDT

- At du tilkøber mere sparring ift. virksomhedsplan fra Jens Møllenberg.
- At du tilkøber et mentaltræningsforløb for dit sportsbarn hos Carsten Oldengaard. Min 1 år.
- At du hyrer Oldengaard-Møllenberg til at udvikle både dit barn og jer som forældre både på det mentale sportslige område og på det kommercielle område. Min 2-3 år.

Workshoppen tager deltagerne igennem faserne:

**FORÆLDER → SERVICEMEDARBEJDER → MANAGER
→ FORÆLDER IGEN (IKKE MANAGER)**

NØGLEORD FOR WORKSHOPPEN

- Forælderrollen
- Managerrollen
- Adfærd
- Relationsarbejde
- Hvordan tager du bedst muligt ansvar i dit barns elitekarriere
- Forberedelse
- Planlægning
- Proces
- Økonomi
- At træffe kloge beslutninger uden følelser
- At indgå samarbejde med partnerskaber
- At indgå samarbejde med eksterne interessenter
- At kende sine grænser som forældre
- At blive valgt fra
- Hvem ejer målsætningen?



SPØRGSMÅL DU SKAL STILLE DIG SELV:

- som forælder til en sportsudøver:

- Hvad synes du, er det vigtigste, du skal give videre til dit barn?
- Hvad er selvværd?
- Hvad er selvtillid?
- Hvordan og hvornår indtager man en ordentlig forældreposition?

- som manager til dit barn som sportsudøver:

- Hvordan og hvornår gik du fra at være forælder til service medarbejder og derfra til manager?
- Hvad er definitionen på en manager?
- Hvad er de gode argumenter for at gå fra managerrollen over i forælderrollen igen?

- i forhold til at drive sportsudøveren som en virksomhed:

- Hvad kendetegner en god sportsudøvervirksomhed?
- Hvad er produktet?
- Hvordan sælges produktet?
- Hvilke arbejdsfunktioner kan varetages af sportsudøveren, forældrene og hvad skal varetages af andre?

PRAKTIK I FORHOLD TIL AFVIKLING AF WORKSHOPS:

Lokation og dato

Sted og tidspunkt for workshoppen ændrer sig over året. Se hvor og hvornår næste workshop ligger i tilmeldingsmodul og på Facebook.

Gå til tilmelding her:

<https://oldengaard-moellenberg.nemtilmeld.dk>

Varighed

Hver workshop har en varighed af 3 timer, som ligger fra 9-12, efterfulgt af fælles frokost.

Forberedende opgave

Du/I skal lave en opgave, inden vi mødes. Besvarelsen af opgaven skal sendes til carsten@oldengaard-moellenberg.dk 3 uger før workshoppen.

I opgaven skal du besvare følgende spørgsmål:

- Hvad vil dit barn med sin sport?
- Hvordan finansierer I de sportslige udgifter, der er forbundet med at drive atleten, som det er i dag.
- Hvad budgettet?
- Hvad ønsker du/I at kunne gøre bedre efter workshoppen, når du/I kommer hjem?

Tilmelding

Skal ske her: <https://oldengaard-moellenberg.nemtilmeld.dk>

Husk at medbringe PC!

Pris

2.500 kr. pr. forældrepar. Prisen er den samme, hvis du kommer alene. Vi opfordrer dog til, at begge forældre deltager.

Undervisere

Carsten Oldengaard, mentaltræner

www.oldengaard.dk, carsten@oldengaard-moellenberg.dk,

tlf. 4018 1874

Jens Møllenberg, manager

www.linkedin.com/in/jens-m%C3%B8llenberg-5563205/,

jens@oldengaard-moellenberg.dk, tlf. 4027 9283

De arbejder til dagligt med verdensklasseatleter såsom fodboldspiller Pernille Harder, håndboldspiller Line Jørgensen, skytte Stephanie Grundsøe samt flere andre atleter.



**OLDENGAARD
MØLLENBERG**

– hvis du vil mere med din sport