



Danmarks Ishockey Union

Danish Ice Hockey Association

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
www.ishockey.dk
www.metalligaen.dk
ishockey@ishockey.dk

Vojens d. 12. Aug. 2018

Hej

Hermed indkaldelse til årets 1. U16 vest landholdssamling. Vi mødes søn. d. 19. Aug. i Odense. Trænerteamet for U16 vest i år, er Jan Jakobsen (Aalborg) og undertegnede. Vi er desuden begge en del af trænerteamet på U16 landsholdet, og var det også i de forgange sæsoner.

Efter samlingen vil der evt. blive sorteret nogle spillere fra, til den kommende samling...

MEN fordi man bliver sorteret fra her i aug./sep., er det IKKE ensbetydende med at man er *ude i kulden* resten af året. Vi følger fortsat alle spillerne ude i klubberne, og taler løbende med klubtrænerne om de forskellige spillere. Der sker meget udvikling med drengene i disse årgange, og det er vi i DIU naturligvis helt opmærksomme på.

Spillerne skal medbringe følgende:

Komplet ishockeyudstyr, min. 2 stave, drikkedunk, sko, udendørs løbetøj efter vejret, samt mellemmåltider. OBS. Er der skader, astma, mad allergi eller lignende skal vi have besked herom snarest muligt!

Der er IKKE en fys. eller materialemand på samlingen.

Dvs., at man har 100% styr på alt omkring sit udstyr hjemmefra.

Er man skadet, bedes man kontakte mig INDEN samlingen (man møder ikke skadet op, uden aftale)

Dagens Program:

Kl. 10.30	Mødetid – Odense Skøjtehal
Kl. 11.00	3000m test – på løbebanen.
Kl. 12.45 – 14.00	Træning på is
Kl. 14.30	Frokost <u>HUSK; kr. 70,- til frokost (i kontanter).</u>
	Teori
Kl. 15.45 – 17.00	Is træning / Intern kamp for alle.
Kl. 17.15	Evaluering på samlingen og tak for i dag.

(Forbehold for evt. ændringer)

Er der spørgsmål eller info, fra klubben / klubtræneren, er I alle velkommen!
Klubberne bedes - som altid - informere spillerne omkring denne indkaldelse, tak.
Evt. afbud ringes til undertegnede **senest Torsdag d. 16. Aug.**

Med venlig hilsen

Jan Jensen – DIU U16

Tlf.: 21 26 49 04 – mail: jje@ishockey.dk



Hovedsponsor for Metal Ligaen
og ishockeylandsholdet

